

Prevenzym nový doplněk stravy na bázi proteolytických enzymů

prof. RNDr. Ludmila Kameníková, DrSc.

Koncem loňského roku se objevil na našem trhu nový doplněk stravy Prevenzym. Byl vyvinut firmou MUCOS Pharma, výrobcem léčivých přípravků pro systémovou enzymoterapii Wobenzym® a Phlogenzym®, které se užívají pro léčbu akutních i chronických zánětů. Prevenzym je určen jako doplněk stravy pro podporu organismu při zvýšené fyzické a psychické zátěži, při zvýšeném riziku infekčních onemocnění a v průběhu stárnutí.

Klíčová slova: Prevenzym, doplněk stravy, zánět.

Složení: trypsin 6 mg, bromelain 60 mg, papain 60 mg, rutin 10 mg v jedné potahované tabletě.

Charakteristika jednotlivých složek:

Trypsin – serinová proteináza, vyráběná z pankreatu vepřů. **Bromelain** – cysteinová proteáza, získávaná z ananasu (*Ananas comosus*, případně *Ananas bracteatus*). **Papain** – cysteinová proteáza z nezralé papáje (plody tropického stromu *Carica papaya*). Použité proteolytické enzymy jsou známé svými účinky protizánětlivými, protitokovými a imunomodulačními. Významný je i efekt fibrinolytický (zejména u fibrinu) a antiagregační (na trombocyty a erytrocyty). Zlepšují mikrocirkulaci, podporují funkci lymfatického systému a tím usnadňují a podporují hojení a regeneraci tkání. **Rutin** – látka ze skupiny flavonoidů, získávaná z pupenů pagodového stromu (*Sophora japonica*), je silným antioxidantem, působí příznivě na cévní stěnu a pojivové tkáni, má rovněž protizánětlivý efekt a podporuje hojivé procesy.

Význam kombinace účinných látek:

Živočišný trypsin a rostlinné enzymy bromelain a papain se doplňují ve své specifčnosti vůči substrátu a kombinací svých dalších biochemických vlastností poskytují širší spektrum účinnosti proti jednosložkovým přípravkům nebo pouze rostlinným enzymovým přípravkům (např. nejsilnější fibrinolytický efekt vykazuje trypsin, největší protitokový efekt bromelain, papain nejintenzivněji štěpí imunokomplexy). Rutin vhodně doplňuje a potencuje efekt proteáz.

Kvalita lékové formy: Přestože je Prevenzym doplňkem stravy, všechny účinné složky splňují svou kvalitou požadavky kladené na léky. Účinné složky i finální produkt jsou vyráběny za dodržení podmínek správné výrobní praxe (GMP). Enzymové složky jsou vysoce purifikované, jejich aktivita je standardizovaná (hmotnostní jednotce vždy odpovídá stejná aktivita enzymu). Acidorezistentní obal tablet splňuje požadavky Evropského lékopisu. Chrání enzymy v kyselém prostředí žaludku a rozpouští se až v tenkém střevě, kde dochází ke vstřebávání účinných složek. Je nezbytnou podmínkou zachování vysoké účinnosti perorálně podávaného enzymového přípravku. Výrobce zaručuje průměrnou proteolytickou aktivitu 467 FIP-E v 1 tabletě Prevenzymu.

Jak může Prevenzym jako doplněk stravy pomoci?

Výzkumy z poslední doby ukazují, že naše tělo reaguje obranným zánětlivým procesem na řadu škodlivin zevního prostředí i na některé produkty našeho vlastního metabolismu. Zpočátku probíhá bez zřejmých klinických příznaků – tzv. mikrozánět, subklinický zánět (microinflammation, low-grade inflammation). Je charakterizovaný zvýšenými hladinami prozánětlivých a prokoagulačních faktorů a reaktantů akutní fáze (např. fibrinogen, CRP, některé cytokiny). Pojí se s disbalancí imunitní odpovědi, nadbytkem fibrogenních faktorů a dalšími změnami. Není-li mikrozánět (subklinický zánět) organismem dostatečně kontrolován může vést až ke zjevným zánětlivým poruchám a závažným onemocněním (např.:

ateroskleróza, kardiovaskulární onemocnění, diabetes 2. typu s jeho závažnými cévními komplikacemi a některé další choroby, které jsou spojovány se stárnutím). K hlavním aktérům fyziologického mechanismu kontroly zánětu patří systém endogenních proteáz a komplex látek tvořících tzv. antioxidační rezervu. Kontrolní a obranné mechanismy našeho organismu jsou však za určitých podmínek oslabovány a vyčerpává se jejich rezerva. Dochází k tomu ve stavech zvýšeného fyzického i psychického stresu, při častých infekcích a běžně v procesu stárnutí, kdy přibývá přirozené opotřebení organismu a rozvíjejí se nejrůznější degenerativní změny.

Doplněk stravy s obsahem proteáz a rutinu, který má protizánětlivé účinky a přispívá k optimalizaci procesu hojení, normalizaci imunitní odpovědi a posílení antioxidační rezervy může tedy vhodně podpořit vlastní kontrolní a obranné mechanismy našeho organismu a tak snížit pravděpodobnost nebo rychlost rozvoje řady závažných onemocnění, včetně takzvaných chorob spojených se stárnutím.

Komu je doplněk stravy Prevenzym určen, kdy jej doporučit?

- pro jedince vystavené zvýšené fyzické nebo psychické námaze; je-li zvýšená zátěž očekávaná, lze zahájit užívání s časovým předstihem,
- v obdobích zvýšeného výskytu infekčních a zánětlivých onemocnění (bakteriálních, virových), zejména u osob se zvýšeným rizikem nákazy a se sníženou odolností (např. učitelé, pracovníci v hromadné dopravě, obchodech, děti v kolektivních zařízeních, senioři, apod.),
- u stavů, kdy je potřeba podpořit regeneraci organismu (po úrazech, po závažných onemocněních),
- také jako podpůrný prostředek pro osoby se zvýšeným rizikem vzniku civilizačních chorob (ateroskleróza, kardiovaskulární choroby, diabetes 2. typu s jeho komplikacemi atd.),
- pro období spojené s nástupem přirozených degenerativních změn a stárnutím organismu; je však nutné mít na paměti, že civilizační choroby i degenerativní změny, které obvykle bývají spojovány především se stárnutím, se ve svých počátcích vyvíjejí skrytě, u některých disponovaných jedinců již od třetího decennia.

- pro osoby se zvýšeným sklonem k tvorbě otoků (např. po fyzické zátěži, dlouhém stání, při dlouhých cestách vlakem, autobusem, letadlem apod.); i zde lze doporučit užívání s časovým předstihem před působením vyvolávajícího faktoru.

Doporučené dávkování: Dospělí 2krát denně 2 až 3 tablety. Děti od 3 do 12 let 1krát denně 1 tableta. Výrobek není určen pro děti do tří let. Nepřekračovat doporučené dávkování.

Správné užívání: Pro optimální vstřebávání a tím i účinek Prevenzymu je bezpodmínečně nutné užívat jej nalačno, nejméně 2 hodiny po posledním předcházejícím jídle a alespoň 1/2 hodiny před dalším jídlem. Nerozkousané tablety vydatně zapít nejméně 200 ml tekutiny (voda, čaj, minerálka). Nesprávné užívání snižuje vstřebávání a tím i účinek Prevenzymu.

Prevenzym je dostupný v balení: po 60 potahovaných tabletách (vhodné pro děti a krátkobé užívání) a po 180 potahovaných tabletách (pro dospělé a ke dlouhodobému užívání).

Doba použitelnosti: 3 roky od data výroby

Přípravek je schválen:

MZ ČR. HEM – 350 – 28.7.05/25941

Prof. RNDr. Ludmila Kameníková, DrSc.
IPVZ, subkatedra klinické farmacie, Praha
Ruská 85, 100 05 Praha 10
e-mail: lkame@lf1.cuni.cz