

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Objev sladké chuti ve skupině syntetických sladidel byl často výsledkem:

- a) dlouhodobého a systematického výzkumu a vývoje farmaceutických firem
- b) porušením zásad bezpečného chování v chemické laboratoři
- c) aplikace poznatků studia vztahu mezi strukturou a sladkou chutí
- d) testování nově připravených sloučenin na zvířatech

2 Většina synteticky získaných sladidel je v porovnání s přírodními sladidly:

- a) energeticky bohatší
- b) toxičtější
- c) méně rozpustná ve vodě
- d) sladší

3 U pacientů s fenylketonurií je třeba se vyvarovat používání:

- a) acesulfamu
- b) alitamu
- c) aspartamu
- d) sukralosy

4 Která skupina lokálních antiglaukomatik se považuje za nejúčinnější (t. j. nejvíce snižuje nitrooční tlak)?

- a) parasympatomimetika
- b) betablokátory
- c) inhibitory karboanhydrázy
- d) prostaglandiny

5 Jaký minimální interval je nutné dodržet mezi aplikací dvou různých lokálních antiglaukomatik?

- a) mohou se aplikovat ihned po sobě
- b) 1–2 minuty
- c) minimálně 5 minut
- d) 30–60 minut

6 Jakým mechanismem působí antiglaukomatika?

- a) snižují produkci komorové tekutiny
- b) zvyšují odtok komorové tekutiny trabekulem
- c) zvyšují vstřebávání komorové tekutiny ve sklivci
- d) zvyšují odtok komorové tekutiny uveosklerální cestou

7 Farmakologická léčba závislosti na tabáku

- a) zmírňuje nežádoucí účinky vyvolané nedostatkem nikotinu a tím ovlivňuje fyzickou závislost na tabáku
- b) ovlivňuje převážně psychosociální závislost
- c) je součástí komplexní léčby, která zahrnuje i psychoterapeutickou a sociální podporu
- d) samotná postačuje k odnaučení kouření

8 Perorální přípravky náhradní nikotinové léčby:

- a) jsou základem léčby silně závislých kuřáků
- b) ideální doba léčby je 8 týdnů
- c) lze je kombinovat s transdermálními přípravkami
- d) nedoporučuje se podávat je současně s bupropionem

9 Vareniclin:

- a) je lékem první volby v léčbě závislosti na tabáku
- b) v současnosti je nejúčinnějším dostupným lékem v léčbě závislosti na tabáku
- c) působí na úrovni receptorů dopaminergních neuronů
- d) obsazením acetylcholin- nikotinových receptorů inhibuje uvolnění dopaminu

10 Volně prodejné léčivé přípravky:

- a) Nemusí být schváleny SÚKLeM
- b) Jejich uvedení na trh je SÚKLu pouze oznámeno
- c) Jejich uvedení na trh schvaluje hlavní hygienik
- d) Jejich registrace a uvedení na trh podléhá schválení SÚKL

11 Vhodným doplňkem pro podporu kvality nehtů je:

- a) Vitamin B₁
- b) Vitamin D
- c) Biotin
- d) Vitamin A

12 Kyselina listová působí u těhotných jako:

- a) Prevence tvrdnutí břicha
- b) Prevence defektů neurální trubice u plodu
- c) Antiemetikum
- d) Prevence narození dítěte s nízkou porodní váhou

Správné odpovědi: 1. b, 2. d, 3. c, 4. d, 5. c, 6. a, b, d, 7. a, c, 8. c, 9. b, c, 10. d, 11. c, 12. b