

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékárenství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 První dítě po in vitro fertilizaci vajíčka se narodilo v roce:

- a) 1976
- b) 1978
- c) 1980
- d) 1982

2 K nejčastějším příčinám neplodnosti patří:

- a) ovariální faktor
- b) andrologický faktor
- c) endometrioza
- d) tubární faktor

3 Používání hydrochinonu v kosmetických přípravcích v ČR je:

- a) dovoleno
- b) zakázáno v koncentraci vyšší než 0,3 %
- c) zakázáno v koncentraci vyšší než 0,2 %
- d) zakázáno v koncentraci vyšší než 0,05 %

4 Dexpanthenol v topických přípravcích:

- a) má vlastní protimikrobní účinnost a přípravky se nemusí konzervovat
- b) jeho stabilita není závislá na hodnotě pH
- c) se obtížně vstřebává pokožkou
- d) je stabilnější než kyselina pantotenová

5 Vyberte správné tvrzení o emolienciích:

- a) účinnější jsou emoliencia obsahující lipidy a zvlhčovačla
- b) k nevhodnějším patří samotná bílá vazelína pro svůj okluzivní efekt
- c) jejich jedinou funkcí je dodání chybějících lipidů v kůži
- d) je vhodné, pokud má emoliencium fyziologické pH v mírně kyselé oblasti

6 U přípravku Hydrofilní krém s dexpanthenolem a 10 % glycerolu je použitý emulgátor:

- a) hydrofilní
- b) lipofilní
- c) komplexní
- d) kvaziemulgátor

7 Jak lze předejít rozvoji závislosti a návyku při dlouhodobém užívání hypnotik?

- a) intermitentním podáváním (4–5 dní hypnotikum; 2–3 dny pauza)
- b) pravidelným užíváním „Z“-hypnotik
- c) rotací hypnotik
- d) náhlým vysazením BZ hypnotik

8 Mezi speciální poruchy spánku se řadí:

- a) pásmová nemoc – „jet lag“ syndrom
- b) chrápání
- c) periodické pohyby končetin ve spánku, syndrom neklidných nohou
- d) syndrom spánkové apnoe

9 Lékopisnou surovinu poskytuje droga:

- a) *Curcuma longae rhizoma*
- b) *Curcuma xanthorrhizae rhizoma*
- c) jsou povoleny oba 2 druhy
- d) *Curcuma zedoariae rhizoma*

10 Odenek kurkumy či kurkumin by se neměly používat při současné léčbě:

- a) sedativy
- b) hepatoprotektivy
- c) antikoagulancii a antiagregancii
- d) expektorancii

11 Nejúspěšnější léčbou chrápání je:

- a) farmakoterapie
- b) přetlaková terapie pomocí CPAP
- c) chirurgická terapie v kombinaci s dodržováním režimových opatření
- d) léčba pomocí bylinných kapek a sprayů

12 Vyberte nesprávné tvrzení týkající se chrápání:

- a) chrápání postihuje až 40 % mužů a 24 % žen
- b) chrápání zlepšuje užívání léčiv s myorelaxačním účinkem
- c) jako nejběžnější chirurgický zákrok se používá plastika měkkého patra
- d) chrápání může být doprovázeno tzv. obstrukčním syndromem spánkové apnoe

Správné odpovědi: 1. a; 2. a, b, c, d; 3. b; 4. d; 5. a, d; 6. c; 7. a, c; 8. c, d; 9. b; 10. c; 11. c; 12. b