

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek nově můžete získat body ČLnK (3 body při 75–90% úspěšnosti, 5 bodů při 90% správných odpovědí). Přístup na testy je umožněn pouze předplatitelům přes www.praktickelekarenstvi.cz, najdete ho vpravo v menu časopisu spolu s dalšími organizačními instrukcemi. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do 24. září, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Kolik vody odchází fyziologicky stolicí za 24 hodin?

- a) 3 litry
- b) 2 litry
- c) 1 litr
- d) 100–150 ml

2 Průjmy u nemocných cholerou jsou:

- a) zánětlivé
- b) osmotické
- c) sekreční
- d) motorické

3 Biologická léčba IBD znamená, že podáváme:

- a) mesalazin
- b) kortikoidy
- c) imunosupresiva (azathioprin, 6-merkaptopurin, methotrexat)
- d) infliximab, event. adalimumab

4 Mezi typické příznaky virového zánětu spojivky patří:

- a) výrazné překrvení spojivky (hyperemie)
- b) podspojivkové krvácení
- c) spojení zánětu s infekty horních cest dýchacích
- d) hojná hnisavá a vazká sekrece

5 U opakovaného jednostranného slzení a zánětu spojivek novorozenců a kojenců myslíme na:

- a) neprůchodnost slzných cest
- b) chlamydiovou infekci
- c) virový zánět rohovky a spojivky
- d) vícečetná hordeola

6 Chalazeon – vlčí zrno – může mít klinický průběh:

- a) spontánně se vstřebá
- b) opouzdří se do formy „bulky“ v podkoží víčka
- c) může způsobit absces i flegmonu víčka
- d) často způsobí chronickou a tlakem sekundární glaukom (druhotné zvýšení nitroočního tlaku) nebo poškození rohovky

7 U chlamydiového zánětu spojivek indikujeme:

- a) systémovou terapii erytromycinem
- b) systémovou terapii azithromycinem (Sumamed)
- c) doplňující lokální terapii fluorochinolany (Oftraquix, Vigamox)
- d) systémovou terapii aciklovirem

8 Designer Drugs lze definovat jako:

- a) pirátské kopie generických léčiv
- b) inovační léčiva s novým MUČ
- c) pirátské kopie originálních léčiv
- d) ilegální léčiva připravená na zakázku

9 Receptory CB1 jsou lokalizovány především:

- a) v endotelu cév a na povrchu hladké svaloviny
- b) v mozku
- c) v plicích a v kostní dřeni
- d) v makrofázích ve slezině

10 Fragment 1-fenyl-2-aminopropan je obsažen ve struktuře:

- a) salvinorinu A
- b) anandamidu
- c) karfentanilu
- d) extáze

11 Osmotický tlak roztoku:

- a) patří mezi koligativní vlastnosti
- b) je v porovnání s osmotickým tlakem čistého rozpouštědla nižší
- c) je v porovnání s osmotickým tlakem čistého rozpouštědla vyšší
- d) lze určit z teploty tuhnutí roztoku

12 Pro výpočet teoretické osmolarity:

- a) je nutné znát molální koncentraci roztoku, hodnotu molálního osmotického koeficientu a disociační stupeň látky
- b) je nutné znát molální koncentraci roztoku, počet vzniklých částic a hodnotu molálního osmotického koeficientu
- c) je nutné znát molální koncentraci roztoku, počet vzniklých částic a hodnotu molálního osmotického koeficientu
- d) je nutné znát molální koncentraci roztoku a počet vzniklých částic, hodnota molálního osmotického koeficientu se nebere do úvahy

13 Osmolarita roztoku:

- a) se zjistí měřením pomocí osmometru
- b) je povinně uváděna při označení parenterálních infuzí
- c) nelze zjistit měřením na osmometru
- d) může být odhadnuta z měřené osmolality při znalosti hustoty roztoku, měrného specifického objemu rozpuštěné látky a koncentrace rozpuštěné látky

14 Sexuální problémy jsou popisovány u terapie blokátory alfa-1 receptorů:

- a) doxazosin
- b) terazosin
- c) tamsulosin
- d) alfuzosin

15 Fytopreparáty:

- a) snižují frekvenci nočního močení
- b) vyvolávají sexuální problémy
- c) jsou preferovány u starších věkových skupin
- d) se vyznačují vysokou oblibou u pacientů

16 Mezi obstrukční příznaky BHP nepatří:

- a) pocit neúplného vymočení
- b) slabý proud moče
- c) náhlé a neodkladné nutkání na močení
- d) přerušovaný proud močení

17 Vyberte nesprávné tvrzení:

- a) lékárník doporučí maximalizovat účinek přípravků s obsahem ploštičnicku hroznatého a třezalky tečkované současným podáním potravy bohaté na tyramin
- b) za kontraindikaci hormonální substituční terapie je považována nedávno prodělaná cévní mozková příhoda nebo hluboká žilní trombóza v anamnéze
- c) lékárník minimalizuje rizika přípravků s obsahem ploštičnicku hroznatého a třezalky tečkované jejich nedoporučením pacientkám s již léčenou depresí
- d) příznaky akutního klimakterického syndromu obvykle nesnižují kvalitu života žen v období klimakteria, popř. postmenopauzy

18 Pro použití komplementární a alternativní medicíny (KAM) u žen v peri- nebo postmenopauze platí:

- a) KAM je možné podat každé ženě
- b) KAM je alternativou nebo doplňkem hormonální substituční terapie indikované lékařem
- c) KAM je určena zejména k ovlivnění vasomotorických a psychických příznaků klimakteria
- d) v praxi se nedoporučuje jednotlivé metody KAM kombinovat

19 Vyberte správné tvrzení:

- a) fytoestrogeny jsou nejčastěji přijímány ve formě lněného semínka
- b) Ploštičnick hroznatý pochází z Evropy, působí jako agonista 5HT1A receptorů a případné riziko hepatotoxicity lze redukovat pečlivým odběrem osobní a lékové anamnézy
- c) fytoestrogeny jsou receptorově specifické, působí na kost, lipidy nebo návaly
- d) ploštičnick hroznatý je indikován u žen s neurovegetativními symptomy klimakteria a v případě estrogen-dependentních nádorů v anamnéze

20 Vyberte správné tvrzení:

- a) pacientce užívající přípravky s obsahem ploštičnicku hroznatého a třezalky tečkované lze na bolestivě naražené koleno bez obav doporučit topický přípravek s ibuprofenem
- b) isoflavony obsažené např. v jeteli lučním patří mezi fytoestrogeny a jsou často používány v komplementární a alternativní medicíně
- c) přípravky s obsahem ploštičnicku hroznatého a třezalky tečkované je možné bez rizik kombinovat s většinou imunosupresiv
- d) přípravky s obsahem sóji mohou interagovat s levothyroxinem nebo warfarinem

Správné odpovědi z testu číslo 3 / 2012: 1. b; 2. d; 3. a, b, c, d; 4. b, c, d; 5. b; 6. a, b, c, d; 7. c; 8. d; 9. a, b, c, d; 10. b, d; 11. b; 12. a, b, c, d; 13. b; 14. b, d; 15. a, b; 16. d; 17. c; 18. c; 19. b; 20. d