

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body ČLnK. Bodové ohodnocení každého testu je stanovováno redakční radou časopisu individuálně dle jeho náročnosti. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 90 % a 2 body při 90–75 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je **zakoupení předplatného na rok 2013**. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do **14. května 2013**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Při záchvatech cluster headache:

- a) lze léčit jen ataky
- b) v léčbě i profylaxi se užívají stejná léčiva
- c) kyslík není kontraindikován
- d) v léčbě i profylaxi se užívají obdobná léčiva jako u migrény

2 Migrenózní záchvat lze nejlépe zvládnout:

- a) jakýmkoliv analgetikem v opakovaných dávkách
- b) profylaxi a osvědčeným analgetikem nebo triptanem v jedné dávce
- c) vyzkoušeným účinným léčivem podaným v rozvinutém záchvatu
- d) vyzkoušeným účinným léčivem podaným v dostatečné dávce hned v úvodu záchvatu

3 Primární a sekundární bolesti hlavy lze diferencovat:

- a) podle anamnézy a výsledků pomocných vyšetření
- b) podle příznaků a objektivního neurologického nálezu
- c) podle efektu nasazené léčby
- d) podle výsledků pomocných vyšetření a průběhu

4 Mezi léčiva k lokální léčbě lupénky nepatří:

- a) lokální kortikosteroidy
- b) cignolin
- c) antihistaminika
- d) deriváty vitamínu D3

5 Lokální kortikosteroidy užívané k léčbě lupénky patří do skupiny:

- a) slabě účinných
- b) velmi silně účinných
- c) silně a velmi silně účinných
- d) slabě, středně, silně i velmi silně účinných

6 Kyselina salicylová se užívá k odstranění šupin u lupénky v koncentraci:

- a) 1–2 %
- b) 10–20 %
- c) 5–10 %
- d) 5–20 %

7 Které z níže uvedených tvrzení o derivátech vitamínu D3 je nesprávné?

- a) základní indikací k jejich užití je akutní forma lupénky
- b) patří mezi léky 1. volby pro terapii lupénky
- c) mají účinky antiproliferativní, proiferenční a imunomodulační
- d) jsou dlouhodobě účinné a bezpečné

8 Dle lokalizace dělíme funkční dyspepsii na:

- a) horní
- b) dolní
- c) sekundární
- d) biliární

9 Mezi typické příznaky funkční dyspepsie nepatří:

- a) bolesti břicha
- b) progredující dysfagie
- c) průjem
- d) výrazný váhový úbytek

10 Nejčastěji podávanou skupinou léků u dráždivého žaludku jsou:

- a) analgetika
- b) inhibitory žaludeční sekrece
- c) probiotika
- d) antidepresiva

11 Pro léčbu funkční dyspepsie nejsou vhodná tato psychofarmaka:

- a) anxiolytika
- b) tricyklická antidepresiva
- c) antidepresiva III. generace – SSRI (inhibitory zpětného vychytávání serotoninu)
- d) antipsychotika

12 Která léčiva mohou způsobit serotoninový syndrom?

- a) tramadol
- b) triptany
- c) selegilin
- d) ergotamin

13 Které antidepresivum je s výhodou používáno při nespavosti?

- a) sertralin
- b) trazodon
- c) mirtazapin
- d) venlafaxin

14 Jaká léčiva používáme k augmentaci antidepresiv?

- a) lithium, antipsychotika, estrogeny
- b) SSRI (inhibitory zpětného vychytávání serotoninu)
- c) anxiolytika
- d) SARI (antagonisti serotoninových receptorů a inhibitory zpětného vychytávání serotoninu)

15 Za imunostimulační účinek rodu *Astragalus* ssp. jsou zodpovědné látky ze skupiny:

- a) cykloartanových saponinů
- b) proanthokyanidinů
- c) polysacharidů
- d) glukánů

16 Zástupce z říše hub, houževnatec jedlý *Lentinus edodes* (Berk.) Pegler je známý také jako:

- a) vilkakora
- b) shiitake
- c) černucha
- d) lapacho

17 Doporučené dávkování vodného extraktu připraveného z *Uncaria tomentosa* (Willd. ex Schult.) DC. je:

- a) 2,5–4,5 ml/den, 1:4
- b) 5–10 ml/den, 1:3
- c) 3,5–11 ml/den, 1:1
- d) 4,5–11 ml/den, 1:2

18 Které rostlinné orgány rozchodnice růžové (*Rhodiola rosea*) obsahují nejvíce biologicky aktivní látek?

- a) kořen a oddenek
- b) květ a plod
- c) listy a květ
- d) celá rostlina

19 Léčiva se na přeshraničních lékařských předpisech se mají předepisovat ve formě:

- a) chráněného názvu, pod nímž byl léčivý přípravek registrován
- b) ATC (anatomicko-terapeuticko-chemického) kódu, který léčivům přiděluje WHO
- c) mezinárodního nechráněného názvu léčiva
- d) názvu léčiv uvedeném v anglickém jazyce

20 Prováděcí směrnice Komise 2012/52/EU ze dne 20. prosince 2012, kterou se stanoví opatření k usnadnění uznávání lékařských předpisů vystavených v jiném členském státě, stanovuje:

- a) seznam minimálních údajů, jež mají být uvedeny na lékařských předpisech
- b) způsob výdeje návykových (omamných a psychotropních) látek v zemích EU
- c) cenu a úhradu léčivých přípravků poskytovaných v rámci přeshraničního poskytování zdravotní péče
- d) podmínky poskytování zdravotní péče pro přeshraniční pracovníky

Správné odpovědi z testu číslo 1 / 2013: 1. b; 2. a, c; 3. a; 4. c; 5. b; 6. d; 7. a; 8. c; 9. c; 10. b; 11. a; 12. a, d; 13. c; 14. b, c; 15. a; 16. c; 17. a, c; 18. b; 19. a; 20. c