

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body ČLnK. Bodové ohodnocení každého testu je stanovováno redakční radou časopisu individuálně dle jeho náročnosti. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 90 % a 2 body při 90–75 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je **zakoupení předplatného na rok 2013**. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do **31. srpna 2013**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Hlavním mechanismem účinku retigabinu je:

- a) blokáda Na⁺ kanálů
- b) blokáda K⁺ kanálů
- c) blokáda Ca²⁺ kanálů
- d) selektivní blokáda AMPA receptorů

2 Indikací retigabinu je:

- a) monoterapie i přídatná léčba fokálních i generalizovaných epilepsií
- b) přídatná léčba fokální epilepsie u dospělých pacientů s fokálními nebo sekundárně generalizovanými tonicko-klonickými epileptickými záchvaty
- c) pouze přídatná terapie generalizovaných epilepsií
- d) nic z výše uvedeného

3 Dlouhotázná obinadla vyvolávají:

- a) vysoký pracovní tlak
- b) nízký pracovní tlak
- c) vysoký klidový tlak
- d) nízký klidový tlak

4 Nejčastějšími nežádoucími účinky retigabinu jsou:

- a) závratě, somnolence, bolesti hlavy a únava
- b) akutní deprese nebo akutní psychózy
- c) chronický únavový syndrom
- d) porucha glukózové tolerance nebo diabetes mellitus

5 Kolik procent všech nemocných se selháním ledvin zahajujících dialyzační léčeni nebylo v předchorobí sledováno a o svém onemocnění nevědělo?

- a) 10–20 %
- b) 20–30 %
- c) 30–40 %
- d) 40–50 %

6 Jako mikroalbuminurii označujeme stav, kdy se do moči vylučuje:

- a) více jak 30 mg albuminu za 24 hodin
- b) více jak 150 mg albuminu za 24 hodin
- c) poměr albumin/kreatinin v moči je více jak 2,5 mg/mmol u mužů
- d) poměr albumin/kreatinin v moči je více jak 2,5 mg/mmol u žen

7 Mezi základní screeningová vyšetření chronických onemocnění ledvin nepatří:

- a) stanovení sérového kreatininu
- b) výpočet glomerulární filtrace
- c) proteinurie
- d) scintigrafické vyšetření ledvin

8 Nízkobílkovinná dieta u chronických onemocnění ledvin:

- a) se zahajuje u obézních nemocných
- b) se zahajuje u nemocných ve stabilizovaném metabolickém stavu, kde chceme oddálit zahájení dialyzační léčby
- c) je dnes již překonaná a nemá u nemocných s chronickými onemocněními ledvin smysl
- d) může snižovat intraglomerulární tlak a tím i proteinurii

9 Reaktivní formy kyslíku a dusíku jsou radikálové a neradikálové povahy. Mezi látky neradikálové povahy patří:

- a) superoxid
- b) peroxy
- c) hydroperoxy
- d) peroxyinitrit

10 Intenzita škodlivého účinku ROS (reaktivní formy kyslíku) je zásadně závislá na:

- a) době existence volného radikálu
- b) velikosti molekuly (radikálu nebo neradikálové látky)
- c) místě, kde se škodlivá molekula vyskytuje
- d) přítomnosti kationtů přechodných prvků

11 Mezi základní antioxidační systémy v buňce patří:

- a) CYP 450
- b) glutathion
- c) cyklin dependentní kinas
- d) peroxidoreduktasa

12 Bakteriální vaginóza (BV):

- a) je zřídka gynekologický problém
- b) jedná se o pravý zánět
- c) je přítomný typický vodnatý výtok a zápach po rybách
- d) je přítomný bílý tvarohovitý výtok

13 Vaginální kandidóza (VK):

- a) je kvasinková infekce pochvy
- b) je nejčastějším agens v příčinách poševní infekce
- c) projevuje se typickými klinickými příznaky (svědění genitálu, tvarohovitý či vodnatý výtok, lokální zarudnutí, otok a ragády)
- d) některé faktory snižují riziko kandidózy, např. těhotenství, cukrovka, kortikosteroidní terapie, ATB léčba, ale i hormonální kontracepce

14 Terapeutické možnosti léčby vaginální kandidózy:

- a) zahrnují výtěry 10% roztokem boraxglycerinu (můžeme aplikovat i v I. trimestru gravidity)
- b) léčebný efekt antimykotik je poměrně nízký
- c) léčebný efekt antimykotik je poměrně vysoký
- d) léčbu antimykotiky můžeme aplikovat i u těhotných v I. trimestru gravidity

15 Léčivý přípravek Sativex® je standardizován na obsah těchto kanabinoidů:

- a) Δ 9-Tetrahydrokanabivarín
- b) Δ 9-Tetrahydrokanabinol
- c) kanabinol
- d) kanabidiol

16 Léčivý přípravek Sativex® je v České republice indikován u:

- a) chronické neuropatické bolesti
- b) paliativní léčby rakoviny a AIDS
- c) spasticity provázející roztroušenou sklerózu
- d) schizofrenie a dalších psychotických onemocnění

17 Vyberte správné tvrzení týkající se endokanabinoidního systému:

- a) kanabinoidní receptory CB₁ a CB₂ jsou přítomny pouze v centrální nervové soustavě

- b) endokanabinoidní systém využívá retrogradní regulace přenosu signálu
- c) endokanabinoidní systém vystupuje jako nadřazený regulátor řady neuromediátorových procesů
- d) endogenní kanabinoidy byly izolovány z rostliny konopí setého

18 Vyberte správné tvrzení týkající se aplikace a lékových forem u kanabinoidních léčiv:

- a) nejrychlejší nástup účinku kanabinoidů je dosažen inhalačním podáním
- b) průměrná dávka Sativexu® odpovídá 8 vstřikům za den a jednotlivé vstřiky by měly být aplikovány na různá místa ústní sliznice
- c) podání kanabinoidních léčiv se vyznačuje nízkou variabilitou ve farmakokinetických parametrech
- d) perorální podání kanabinoidních léčiv se obecně vyznačuje rychlou absorpcí v GIT a nízkým first pass jaterním metabolismem

19 Základním kamenem zdravotnického systému v době habsburské monarchie byl Generální zdravotní normativ, vydaný za vlády:

- a) Rudolfa II.
- b) Marie Terezie
- c) Josefa II.
- d) Karla IV.

20 Drogerie vznikly:

- a) jako pobočky chemických továren
- b) jako pobočky lékáren
- c) přerodem z původních velkoobchodů s drogami
- d) vyhláškou Národního výboru

Správné odpovědi z testu číslo 2 / 2013: 1. d; 2. d; 3. a; 4. c; 5. d; 6. c; 7. a; 8. a, b, d; 9. b, d; 10. b; 11. c; 12. a, b, c, d; 13. b, c; 14. a; 15. a; 16. b; 17. d; 18. a; 19. c; 20. a