

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Bodové ohodnocení každého testu je stanovováno redakční radou časopisu individuálně dle jeho náročnosti. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 90 % a 2 body při 90–75 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2014. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do **6. března 2014**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Nejfrekventněji užívaným imunosupresivem v terapii idiopatických střevních zánětů (Crohnova nemoc a ulcerózní kolitida) je

- a) cyklosporin A
- b) azathioprin
- c) methotrexat
- d) mykofenolát mofetil

2 Budesonid

- a) je kortikosteroid s topickým účinkem a minimalizovanými mineralokortikoidními účinky
- b) je kontraindikován v terapii Crohnovy choroby
- c) je účinky srovnatelný s probiotiky
- d) nyní není registrován v ČR

3 Laktulóza

- a) je typickým zástupcem probiotik
- b) je kontraindikována u pacientů mladších 18 let
- c) je osmotické laxativum
- d) nepřímo stimuluje permeabilitu a motilitu

4 Idiopatické střevní záněty

- a) jsou onemocněním na striktně genetickém podkladě
- b) postihují pouze tenké střevo
- c) jsou onemocněním s kompletně známou etiologií
- d) jsou charakteristické také svými mimostřevními projevy

5 Společné znaky pro osteoartrózu vahonosných kloubů jsou následující

- a) rentgenologický obraz prokáže zúžení kloubní štěrbiny
- b) metabolismus kloubní chrupavky není ovlivněn (katabolické a destruktivní procesy jsou v rovnováze s novotvorbou chrupavky)
- c) námahová bolest, která mívá startovací charakter a bývá spojena s krátkou ranní ztuhlostí
- d) vznik deformit vahonosných kloubů

6 Chondroitin-sulfát vykazoval signifikantní efekt u pacientů s osteoartrózou v minimální denní dávce:

- a) 1 600 mg
- b) 800 mg
- c) 400 mg
- d) 1 500 mg

7 Přípravky s obsahem glukosamin-sulfátu a chondroitin-sulfátu je vhodné doporučit užívat

- a) na lačno
- b) po užití 30 minut nelehát
- c) při jídle, těsně po jídle
- d) 2 hodiny před jídlem

8 Kalcitriol

- a) je 25-hydroxykalciferol
- b) reguluje homeostázu vápníku a fosfátů ze střeva
- c) zpomaluje proliferaci nádorových buněk a zvyšuje jejich citlivost k apoptóze
- d) společně s parathormonem aktivuje osteoklasty a uvolňuje vápník a fosfáty z kosti

9 Dextrometorfan

- a) je nekodeinové antitusikum
- b) zvyšuje účinek léčiv tlumících CNS
- c) usnadňuje odstraňování hustého hlenu z dýchacích cest
- d) není vhodný pro děti

10 Sekretomotorika

- a) patří mezi diaforetika
- b) volíme při suchém dráždivém kašli
- c) příkladem je erdosteín
- d) způsobují zvýšení aktivity řasinkového epitelu

11 Kodein je doporučeno podávat nemocným

- a) od 2 let věku
- b) od 6 let věku
- c) od narození
- d) od 12 let a dospělým

12 Areátní alopecie bývá častěji sdružena s

- a) lichen planus
- b) onemocněním štítné žlázy
- c) atopií
- d) vitiligem

13 V léčbě areátní alopecie se používá

- a) minoxidil
- b) anthralin
- c) nystatin
- d) difencypron

14 Mezi trichoskopické znaky areální alopecie patří

- a) yellow dots
- b) black dots
- c) perifolikulární pigmentace
- d) white dots

15 Anthralin způsobuje na kůži

- a) pustulózní projevy
- b) iritační reakci
- c) kontaktní alergickou reakci
- d) kopřivkové pupeny

16 Vysoké dávky česneku mohou způsobovat

- a) zvýšení krevního tlaku
- b) navození sedativního účinku
- c) zvýšenou diurézu
- d) ovlivnění krevní srážlivosti

17 Použití drogy *Aloe* je kontraindikováno v průběhu těhotenství

- a) pro riziko potratu
- b) pro hepatotoxicitu

- c) pro nespecifikované vedlejší účinky
- d) pro zvýšenou nevolnost a zvracení

18 Droga *Angelicae sinensis radix* je kontraindikována

- a) v 2. trimestru těhotenství
- b) v 1. trimestru těhotenství
- c) v 3. trimestru těhotenství
- d) může být použita bez omezení

19 První alkaloid objevil

- a) J. R. Glauber
- b) I. Anděl
- c) E. Skarnitzl
- d) F. W. Sertürner

20 Generální zdravotní normativ z r. 1770

- a) zakázal Židům provozovat lékárny
- b) zaváděl pravidla pro studium farmacie v Rakousku
- c) umožňoval židovským lékárníkům připravovat a vydávat léky i křesťanským pacientům
- d) zrušil zákaz, který Židům neumožňoval provozovat lékárny

Správné odpovědi z testu číslo 5 / 2013: 1. a, c; 2. a; 3. a, c; 4. b; 5. c; 6. d; 7. b; 8. c; 9. d; 10. c; 11. d; 12. a; 13. b; 14. c; 15. b; 16. b; 17. a, b; 18. a, c; 19. a; 20. b, c

Správné odpovědi z testu číslo 6 / 2013: 1. c; 2. a, c; 3. a, d; 4. d; 5. c; 6. c; 7. a; 8. c; 9. a, b; 10. a; 11. c; 12. b; 13. c; 14. d; 15. b; 16. a, c; 17. a; 18. b; 19. d; 20. a, b