

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Bodové ohodnocení každého testu je stanovováno redakční radou časopisu individuálně dle jeho náročnosti. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 90 % a 2 body při 90–75 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2015. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňte do **30. června 2015**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Paracetamol působí převážně:

- a) inhibici cyklooxygenázy 2
- b) inhibici COX1 při snížené hladině kyseliny arachidonové
- c) na tvorbu interleukinů
- d) na dopaminové receptory v mozku

2 Dialýza je při otravě paracetamolem:

- a) zcela neúčinná – molekula je nedialyzovatelná
- b) zvažována při hladině 1 000 mg/l a více
- c) jedinou metodou léčby
- d) vždy kombinována s nasazením N-acetylcysteinu

3 Carbo medicinalis je používáno při otravě paracetamolem:

- a) do jedné hodiny od požití
- b) od 12 hodin po požití
- c) nikdy – nelze je použít
- d) spolu s podáním N-acetylcysteinu

4 Při jaterním a ledvinném selhání se dávka paracetamolu upravuje:

- a) při ledvinném selhání se prodlužuje interval podání na 6 až 8 hodin a při jaterním se snižuje celková denní dávka na 2 g
- b) při ledvinném selhání se snižuje celková denní dávka na 2 g a při jaterním se prodlužuje interval podání na 6 hodin
- c) při jaterním ani ledvinném selhání není třeba dávku upravovat
- d) při jaterním i ledvinném selhání je zásadně paracetamol kontraindikován

5 84letý diabetik se středně těžkou chronickou renální insuficiencí stupně CKD 3b. Dávku gabapentinu:

- a) neredukujeme
- b) redukujeme až v případě projevu nežádoucích účinků
- c) redukujeme na maximální denní dávku 900 mg
- d) nepodáme, gabapentin je kontraindikován, terapie by měla být ukončena

6 Pro terapii neuropatické bolesti pacienta s rychlostí glomerulární filtrace dle Lund-Malmö přibližně 50 ml/min:

- a) lze použít gabapentin, protože se vylučuje hepatálně
- b) lze použít pregabalin, protože se metabolizuje na neaktivní metabolity
- c) lze použít karbamazepin, protože se v nezměněné formě renálně vylučuje pouze v jednotkách procent

- d) lze použít duloxetin, protože je vhodný i u pacientů s rychlostí glomerulární filtrace pod 30 ml/min.

7 U pacienta na terapii donepezilem bude nejméně vhodné nasadit:

- a) amitriptylin
- b) duloxetin
- c) gabapentin
- d) pregabalin

8 Paracetamol bude:

- a) v terapii diabetické neuropatie pravděpodobně nejúčinnější
- b) v terapii neuralgie trigeminu nasazován v první volbě
- c) v terapii neuropatické bolesti jakékoli etiologie účinný; na rozdíl od ostatních neopioidních analgetik
- d) v terapii neuropatické bolesti pravděpodobně neúčinný

9 Pro diagnózu erythema migrans se považuje za signifikantní průměr erythému:

- a) 1 cm
- b) 3 cm
- c) 5 cm
- d) 10 cm

10 Jako vektor přenosu lymeské borreliózy na člověka je v současné době prokázán:

- a) pouze dospělé klíště
- b) pouze dospělé klíště samička
- c) vývojová stadia klíštěte – larva, nymfa, dospělec (samička)
- d) vývojová stadia klíštěte – larva, nymfa, dospělec, další druhy hmyzu – např. komáři

11 K nasazení ATB terapie u erythema migrans je nutné splnit tyto podmínky:

- a) pozitivní sérologie
- b) pozitivní sérologie a odpovídající klinický nález
- c) kontakt s přenašečem (klíště), pozitivní sérologie a odpovídající klinický obraz
- d) jasný klinický nález erythema migrans

12 Pokud indikujeme ATB terapii a budeme volit mezi fenoxymethylpenicilinem nebo amoxicilinem u erythema migrans, její délka bude nejméně:

- a) 5 dnů
- b) 7 dnů

- c) 10 dnů
- d) 14 dnů

13 Vyberte správné tvrzení:

- a) Prevalence diabetu DM 2. typu stoupá pouze v zemích Evropy.
- b) DM je charakterizován hyperglykemií související s absolutním nebo relativním nedostatkem inzulínu.
- c) Nárůst prevalence DM 2. typu souvisí s poklesem fyzické aktivity, nadbytečným přísunem vysoko-kalorické potravy nebo užíváním inhalačním kortikosteroidů.
- d) Největší úskalí DM představuje rostoucí podíl akutních komplikací, jako jsou hypoglykemie.

14 Výsledek stanovení glykemie může ovlivnit:

- a) příjem potravy
- b) použití nedostatečně přesného glukometru
- c) probíhající infekce s horečkou
- d) nesprávně vložený testovací proužek do glukometru

15 Vyberte správné tvrzení:

- a) Před selfmonitoringem glykemie je nezbytnou podmínkou dezinfekce místa odběru kapky krve.
- b) Změřením glykemie na osobním glukometru lze stanovit diagnózu diabetu mellitu.
- c) Změření glykemie na osobním glukometru lze považovat za screeningový nástroj u pacientů s rizikem diabetu mellitu.
- d) Pro selfmonitoring glykemie je potřeba zajistit glukometr, autolancetu, lancety a testovací proužky.

16 Mezi rizikové faktory DM 2. typu patří:

- a) výskyt metabolického syndromu v anamnéze
- b) pití kávy
- c) výskyt DM 2. typu v rodině
- d) příjem ovoce a zeleniny

17 Biologicky neaktivnější forma vitamínu D se nazývá:

- a) kalcitriol
- b) 1,25-dihydroxykalciferol
- c) cholekalciferol
- d) 25-hydroxykalciferol

18 První fáze biotransformace xenobiotik je charakterizována především:

- a) methylací
- b) glukuronidací
- c) sulfatací
- d) hydroxylací

19 Běžná denní dávka silymarinu při jaterní dietě je:

- a) 200–480 mg
- b) 300–600 mg
- c) 60–200 mg
- d) 500–800 mg

20 Rozpustná vláknina je:

- a) lignin
- b) inulin
- c) guarová guma
- d) hemicelulóza

Správné odpovědi z testu číslo 2 / 2015: 1. c; 2. b; 3. d; 4. c; 5. a; 6. a; 7. c; 8. c; 9. a; 10. d; 11. a, d; 12. a, b, c; 13. b; 14. c; 15. c; 16. b; 17. a, b, c; 18. d; 19. b; 20. d