

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 70 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2016. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do **15. července 2016**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Akutní zánět středního ucha:

- a) u kojenců probíhá bez celkových příznaků
a je charakterizován zejména výtokem z ucha
- b) v případě bakteriální etiologie je nejčastějším vyvolatelem *Haemophilus influenzae*
- c) včasné zahájení lokální léčby tubotympanálního kataru může předejít rozvoji akutní otitidy
- d) se léčí podáním baktericidního antibiotika, na druhu příliš nezáleží

2 Chronické středoušní záněty:

- a) dělíme na komplikované a nekomplikované
- b) jsou charakterizovány výtokem, závratí a tinnitem
- c) jsou charakterizovány perforací, výtokem a převodní nedoslýchavostí
- d) v případě přítomnosti cholesteatomu může dojít k destrukci kostěných struktur

3 Komplikace otitid:

- a) rozdělujeme je na intratemporální a intrakraniální
- b) nejčastější je trombóza sinus sigmoideus
- c) odstálý boltec vylučuje diagnózu akutní mastoiditidy
- d) paréza lícního nervu otogenního původu nejčastěji postihuje děti okolo druhého roku věku

4 Studie na zvířatech potvrdily, že kustovnice má účinek:

- a) neuroprotektivní
- b) anxiolytický
- c) hypertenzivní
- d) antidiabetický

5 Podávání kustovnice je mimořádně vhodné:

- a) u diabetiků
- b) u těhotných žen
- c) při únavě a stresu
- d) u starších osob

6 K obrazu tzv. „červeného“ oka patří tyto klinické jednotky:

- a) virový zánět spojivky nebo rohovky
- b) bakteriální zánět spojivek
- c) akutní odchlípní sítnice spojené s trhlinou sítnice
- d) glaukom s otevřeným úhlem

7 U chronického alergického zánětu spojivek doporučíme:

- a) výplachy spojivky borovou vodou a studené obklady
- b) antihistaminika druhé generace – např. levokabastin nebo azelastin
- c) přípravek Wobenzym
- d) O-Septonex kapky ve frekvenci 1 kapka a 1 hodina a na noc O-Septonex mast

8 U pacienta s lagofthalmem (nemožnost dovírání víček) s příznaky suchého oka doporučíme:

- a) lubrikační gely s vyšší viskozitou a nízkou frekvencí aplikace
- b) lubrikační gely s nízkou viskozitou a vyšší frekvencí aplikace
- c) běžná analgetika
- d) studené obklady nebo optimálně tzv. gelové brýle

9 Mezi rizikové faktory rozvoje BHP patří:

- a) věk muže
- b) genetická predispozice
- c) diabetes mellitus
- d) obezita

10 Přírodní látkou svým účinkem velmi blízkou inhibitorům 5alfa-reduktázy je:

- a) beta-sitosterol
- b) N-butylbenzensulfonamid
- c) oenothain B
- d) kukurbitin

11 Mezi léčiva s potenciálem zhoršení symptomů M-LUTS patří:

- a) butylskopolamin
- b) amitriptylin
- c) ibuprofen
- d) ranitidin

12 Nejvíce rizikovými antidiabetiky z hlediska vyvolání hypoglykemie jsou:

- a) humánní inzuliny
- b) glibenklamid
- c) gliptiny
- d) glifloziny

13 Lehké formy hypoglykemie:

- a) může zvládnout pacient sám konzumací 10-20 g jednoduchých sacharidů
- b) může zvládnout pacient sám nejlépe konzumací light či dia nápoje
- c) může zvládnout pacient sám konzumací glukózových bonbonů či krabičky 100% džusu
- d) pacient nemůže zvládnout, je nutné okamžitě přivolat lékařskou pomoc

14 Vyberte správné tvrzení:

- a) antiagregační terapie je nevhodná pro pacienty starší 65 let
- b) kombinace antikoagulační a antiagregační terapie je zatížena zvýšeným rizikem krvácení
- c) nízké dávky kyseliny acetylsalicylové (popř. jiné alternativy) jsou doporučeny v sekundární prevenci u všech pacientů se stabilní ischemickou chorobou srdeční
- d) rizikový faktor pro vyšší výskyt krvácení v průběhu antiagregační terapie je zejména současná diagnóza astmatu u pacienta

15 Jedinci cytochromu P450 (CYP450) CYP2D6 jsou na základě metabolické aktivity rozděleni do:

- a) dvou kategorií
- b) tří kategorií
- c) čtyř kategorií
- d) pěti kategorií

16 U které kombinace alel genu pro CYP2C9 můžeme očekávat sníženou celkovou clearance warfarinu:

- a) *1/*1
- b) *2/*2
- c) *3/*3
- d) *2/*3

17 Pacienti nesoucí jednu nebo dvě alely CYP2C19*17 jsou po podání klopidoogrelu ohroženi:

- a) vnitřním krvácením
- b) rizikem nežádoucích kardiovaskulárních příhod
- c) sníženou agregací krevních destiček
- d) zvýšenou agregací krevních destiček

18 Mukoadhezivní polymery obvykle neobsahují funkční skupiny:

- a) hydroxylové
- b) karboxylové
- c) hydrazinové
- d) thiolové

19 Do druhé generace mukoadheziv patří:

- a) peptidy
- b) aminy
- c) sacharidy
- d) lektiny

20 Mezi důležité faktory vlastností polymerů mající vliv na mukoadhezivitu nepatří:

- a) molekulová hmotnost polymeru
- b) bobtnavost polymeru
- c) flexibilita polymerního řetězce
- d) teplota tání polymeru

Správné odpovědi z testu číslo 2 / 2016: 1. b, c; 2. a, b, d; 3. a; 4. c; 5. b; 6. a, c; 7. b; 8. a; 9. c; 10. c; 11. d; 12. b; 13. c; 14. c, d; 15. a; 16. a; 17. a, b; 18. a, d; 19. a, b, c; 20. b

OMLUVA

Úspěšní řešitelé testu číslo 2/2016 (více než 70 % správných odpovědí) získali místo avizovaných 3 bodů body 4. Za nesprávně uvedenou informaci v minulém čísle se omlouváme.