

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 70 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2017. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do **30. listopadu**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Kdy je vhodné u pacientů s diabetem v rámci selfmonitoringu doplnit vyšetření ketolátek?

- a) Při zjištění glykemie vyšší než 15 mmol/l, a to zejména u pacientů s diabetem 1. typu z důvodu vyššího rizika vzniku diabetické ketoacidózy.
- b) Při zjištění glykemie vyšší než 15 mmol/l, a to zejména u pacientů s diabetem 2. typu z důvodu vyššího rizika vzniku diabetické ketoacidózy.
- c) Při zjištění glykemie vyšší než 15 mmol/l. To se ale týká pouze pacientek s gestačním diabetem.
- d) Vyšetřování ketolátek se dnes již nedoporučuje.

2 Které tvrzení stran cílových hodnot glykemického selfmonitoringu je pravdivé?

- a) Cílová lačná glykemie je 4–6 mmol/l a cílová postprandiální glykemie pak 5–7,5 mmol/l. Tyto hodnoty platí pro všechny pacienty bez výjimky.
- b) Cílová lačná glykemie je 4–6 mmol/l a cílová postprandiální glykemie pak 5–7,5 mmol/l. Tyto hodnoty platí pro dospělé pacienty (pokud nemají vysoké kardiovaskulární riziko).
- c) Cílová lačná glykemie je 4–6 mmol/l a cílová postprandiální glykemie pak 5–7,5 mmol/l. Tyto hodnoty platí pro dospělé pacienty bez ohledu na typ diabetu, ale pro pacienty s vyšším kardiovaskulárním rizikem jsou cílové hodnoty (obdobně jako pro děti) přísnější, tj. nižší.
- d) Každému určí jeho cílové glykemie ošetřující diabetolog zcela individuálně.

3 Jaká je doporučená frekvence glykemického selfmonitoringu u pacientů léčených intenzifikovaným inzulinovým režimem? Vyberte pravdivé tvrzení:

- a) Pacient léčený intenzifikovaným inzulinovým režimem (IIT) by si měl provádět denně minimálně 3–4 měření glykemie. Režimem IIT se myslí buď režim MDI (Multiple Daily Injections), nebo léčba inzulinovou pumpou (CSII – Continuous Subcutaneous Insulin Infusion). Týká se ale pouze pacientů s diabetem 1. typu.
- b) Pacient léčený intenzifikovaným inzulinovým režimem (IIT) by si měl provádět denně minimálně 1 měření glykemie. Režimem IIT se myslí buď režim MDI (Multiple Daily Injections), nebo léčba inzulinovou pumpou (CSII – Continuous Subcutaneous Insulin Infusion).
- c) Každý pacient léčený intenzifikovaným inzulinovým režimem (IIT) by si měl provádět denně minimálně 3–4 měření glykemie. Režimem IIT se myslí buď režim MDI

(Multiple Daily Injections), nebo léčba inzulinovou pumpou (CSII – Continuous Subcutaneous Insulin Infusion).

- d) Ta je individuální, záleží na množství proužků do glukometru a pacientově ochotě si proužky eventuálně dokupovat.

4 Co platí o CGM? Vyberte zcela pravdivé tvrzení:

- a) CGM, tj. Continuous Glucose Monitoring, tj. kontinuální sledování koncentrace glukózy, je moderní formou glykemického selfmonitoringu. Koncentrace glukózy je stanovována v kapilární krvi.
- b) CGM, tj. Capillary Glucose Measurement, tj. stanovení koncentrace glukózy v kapilární krvi osobním glukometrem.
- c) CGM, tj. Continuous Glucose Monitoring, tj. kontinuální monitorace koncentrace glukózy, jedná se o moderní formu „glykemického“ selfmonitoringu.
- d) Aktuálně používané CGM systémy měří koncentraci glukózy v mezibuněčné tekutině.

5 Hlavními účinnými látkami gynostemy jsou:

- a) gypenosidy
- b) ginsenosidy
- c) lanatosidy
- d) tanshinony

6 Ve studiích na zvířatech byl zjištěn účinek gynostemy:

- a) antidiabetický
- b) neuroprotektivní
- c) protinádorový
- d) antidepresivní

7 V klinických studiích byl zjištěn účinek gynostemy:

- a) neuroprotektivní
- b) antidiabetický
- c) anxiolytický
- d) antidepresivní

8 Které hormony zjišťujeme při těhotenském testu?

- a) estradiol
- b) lidský choriový gonadotropin
- c) progesteron
- d) luteinizační hormon

9 Ovulační test můžeme použít k detekci:

- a) začátku těhotenství
- b) ovulace
- c) neplodných dnů
- d) optimálního času pro oplozující styk

10 Těhotenský test může být pozitivní:

- a) při těhotenství v období očekávané menstruace
- b) 3 dny po ovulaci
- c) při nádorovém onemocnění
- d) před pubertou

11 Příkladem semikauzální terapie chronicky probíhající alergické rýmy může být použití:

- a) intranazálních kortikosteroidů
- b) intranazálních dekonjestantů
- c) perorálních antihistaminik
- d) perorálních fytofarmak

12 Pro podporu regenerace nosní sliznice a kůže v okolí nosu jsou vhodné přípravky s obsahem:

- a) dexpanthenolu
- b) N-acetylcysteinu
- c) vitamínu A
- d) vitamínu E

13 Intranazální kortikosteroidy lze aplikovat primárně v rámci:

- a) prevence nekomplikované akutní rhinitidy
- b) prevence dekompenzace alergické rhinitidy
- c) terapie nekomplikované akutní rhinitidy
- d) terapie alergické rhinitidy

14 Mezi kontraindikace podání perorálních dekonjestantů patří:

- a) současná terapie betablokatory
- b) současná terapie inhibitory monoaminoxidázy
- c) hyperthyreóza
- d) diabetes mellitus

15 Vyberte, s čím může atopický ekzém v dětském věku souviset:

- a) s ostatními „alergickými nemocemi“, jako je astma nebo senná rýma
- b) s poruchami spánku
- c) s psychickými poruchami a nízkým sebevědomím
- d) s vyšším rizikem vzniku akné

16 Vyberte správná tvrzení o seboroické dermatitidě:

- a) Častěji postihuje chlapce než děvčata, což souvisí s hormonální aktivitou.
- b) Na zčervenalé pokožce bývají patrné ulpívající, mastné „šupiny“.
- c) Seбореia postihuje výhradně dětské pacienty.
- d) Vznik sebořeie pravděpodobně souvisí i s přítomností kvasinek rodu *Malassezia*.

17 Jaká doporučení jsou správná při výběru sunscreenů pro kojence a batolata:

- a) Volíme přípravky s dostatečně vysokými hodnotami SPF (alespoň 30 a výš).
- b) Při výběru dáme přednost přípravkům s chemickým mechanismem účinku před přípravky s fyzikálním mechanismem účinku.
- c) U dětí se vyhýbáme přípravkům s parfemací.
- d) Použití těchto přípravků je vhodné až u dětí starších než 6 měsíců.

18 Příčinou xerostomie může být:

- a) léčba diuretiky
- b) léčba nesteroidními antiflogistiky
- c) léčba tricyckými antidepresivy
- d) léčba opioidními analgetiky

19 K urychlení regenerace poškozené sliznice dutiny ústní napomáhá:

- a) cetylpyridinium bromid
- b) dexpanthenol
- c) chlorhexidin
- d) kyselina hyaluronová

20 Vhodným přípravkem při prořezávání zubů u batolat může být:

- a) gel s obsahem cetylpyridinia a lidokainu
- b) gel s obsahem nystatinu
- c) gel s obsahem chlorhexidinu
- d) gel s obsahem tekutého standardizovaného heřmánkového extraktu a lidokainu

Správné odpovědi z testu číslo 2 / 2017: 1. a, b, c; 2. b; 3. a; 4. b; 5. a, b, c; 6. d; 7. a, b; 8. b, c, d; 9. a, d; 10. a, b, d; 11. a, c; 12. a, b; 13. a, c; 14. a, b, d; 15. a, b; 16. b, c, d; 17. a, c, d; 18. b, c; 19. a, b, c, d; 20. a, b, d