

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 70 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2018. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. **Pro úspěšné zapsání bodů do databáze ČLnK je nutné, abyste měli ve svém profilu správně vyplněné členské číslo ČLnK.** Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do 28. února 2019, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Pro kontinuální monitoraci glukózy (CGM) v reálném čase platí:

- a) její pravidelné používání vede ke snížení glykovaného hemoglobinu, snížení výskytu hypoglykemie a poklesu tělesné hmotnosti
- b) její pravidelné používání vede ke snížení glykovaného hemoglobinu, snížení výskytu hypoglykemie, snížení glykemické variability a poklesu tělesné hmotnosti
- c) její pravidelné používání vede ke snížení glykovaného hemoglobinu, snížení výskytu hypoglykemie, snížení glykemické variability
- d) její pravidelné používání vede ke snížení glykovaného hemoglobinu, snížení výskytu hypoglykemie a snížení glykemické variability častým negativem je nárůst tělesné hmotnosti

2 Současné systémy pro kontinuální monitoraci (CGM) jsou v porovnání s okamžitou monitorací (FGM) náročnější na edukaci pacientů:

- a) z důvodu přítomnosti alarmů
- b) z důvodu nutnosti pravidelné kalibrace systému hodnotou naměřenou glukometrem
- c) nejsou náročnější na edukaci
- d) protože se u CGM častěji objevují alergické reakce v místě zavedení senzoru

3 Doporučená doba strávená pravidelným používáním senzorů v průběhu delšího časového období (např. roku) je:

- a) alespoň 70 % času, pak lze očekávat zlepšení kompenzace u většiny pacientů
- b) alespoň 30 % času, pak lze očekávat zlepšení kompenzace u většiny pacientů
- c) alespoň 20 % času, pak lze očekávat zlepšení kompenzace u většiny pacientů
- d) alespoň 50 % času, pak lze očekávat zlepšení kompenzace u většiny pacientů

4 Okamžitá monitorace glukózy (Flash Glucose Monitoring = FGM) je:

- a) senzorová technologie s možností využití nové generace alarmů pro hypo- a hyperglykemie
- b) alternativní název pro kontinuální monitoraci glukózy
- c) starší název pro kontinuální monitoraci glukózy, který se dnes již nepoužívá
- d) nic z výše uvedeného

5 Jaký je benefit kombinace estrogenů a gestagenů v hormonální substituční terapii?

- a) prevence endometriální hyperplazie
- b) prevence žilní tromboembolické nemoci
- c) prevence endometriálního karcinomu
- d) prevence karcinomu prsu

6 Jaké jsou hlavní příznaky akutního klimakterického syndromu?

- a) vazomotorické (např. návaly, bolesti hlavy)
- b) organické (např. urogenitální atrofie)
- c) metabolické (např. osteoporóza)
- d) všechny odpovědi jsou správné

7 Vyberte pravdivé tvrzení o transdermálním podání hormonální substituční terapie:

- a) ve srovnání s perorální léčbou vykazuje menší riziko systémových nežádoucích účinků a lékových interakcí
- b) vhodným místem pro nalepení náplasti je oblast prsou, ramen nebo hýždí
- c) v pravidelných intervalech je nutné střídát místa nalepení náplasti
- d) všechny odpovědi jsou správné

8 Mezi zdroje fytoestrogenů patří?

- a) Jetel luční (červený)
- b) Sója luštinatá
- c) Divizna velkokvětá
- d) Len setý

9 Pacient A. L. je 65letý muž se stabilní CKD stupně 3a (GFR 50 ml/min), který již užívá metformin v dávce 500 mg 2x denně. Protože je kompenzace jeho diabetu nedostatečná, chce lékař přidat další PAD. Který byste mu doporučili? (s případným dalším navýšením dávky)

- a) gliptin
- b) gliflozin
- c) derivát sulfonylurey (gliquidon, gliklazid či glimepirid)
- d) insulin glargin

10 Jak je ovlivněn metabolismus léčiv obezitou?

- a) hepatální průtok je vlivem obezity snížen
- b) β glukuronidace je snížena
- c) aktivita CYP 1E2 je zvýšena
- d) aktivita CYP 3A4 je zvýšena

11 Cílem léčby diabetického onemocnění ledvin je?

- a) korekce glykemie
- b) optimální kompenzace krevního tlaku
- c) cílové hodnoty pro krevní tlak u pacientů s proteinurií jsou 120/80 mmHg
- d) prevence obezity

12 Je vhodné použití lokálního anestetika trimekainu v 4% koncentraci např. v přípravku trimekainová ústní voda s dexamethasonem k léčbě bolestivých zánětů sliznice dutiny ústní u dětí?

- a) ano je to možné, tato léčba je účinná a bezpečná
- b) v žádném případě; každý lékárník by takový recept měl odmítnout i v případě, že lékař trvá na přípravě
- c) je důležité kontaktovat a upozornit lékaře na vysoké riziko nežádoucích účinků, které plynou z této koncentrace
- d) je vhodné domluvit se s lékařem na změně léčivého přípravku za přípravek o nižší koncentraci, příp. s volbou jiného lokálního anestetika

13 Závislost na Z-hypnoticích patří mezi závislosti:

- a) pouze psychické
- b) pouze fyzické
- c) fyzické i psychické
- d) nevznikají zde závislosti

14 Při vysazování BZD se současně mohou doporučit podávat:

- a) kalciový blokátor a myorelaxans
- b) betablokátor, antikonvulzivum a antidepresivum
- c) antidepresivum, kalciový blokátor a myorelaxans
- d) betablokátor, antikonvulzivum a antipsychotiku

15 Mezi obvyklé abstinenční příznaky vysazení BZD nepatří:

- a) insomnie

- b) bradykardie
- c) hypersomnie
- d) agorafobie

16 Nejpodstatnějším problémem magistraliter přípravy tvrdých tobolek s nízkým obsahem léčiva je dosažení:

- a) obsahové stejnoměrnosti
- b) hmotnostní stejnoměrnosti
- c) disoluce
- d) stability

17 Co hraje důležitou roli v patogenezi iatrogenního nadýmání?

- a) postantibiotická dysmikrobie
- b) terapie dyspeptických obtíží trávicími enzymy
- c) farmakologické ovlivnění střevní motility
- d) farmakoterapie nepravidelné srdeční činnosti

18 Mezi edukativní léčiva, u nichž vznik nadýmání je hlavním účinkem, patří:

- a) metformin
- b) železo
- c) akarbosa
- d) rifaximin

19 Anorektální dysfunkce spojená se zácpou, flatulencí, krvácením a nauzeou může být způsobena chronickým užíváním:

- a) opioidních agonistů
- b) železa
- c) vlákniny
- d) pikosíranu sodného

20 Silikony užívané v terapii nadýmání jsou typické:

- a) mukoprotektivním účinkem
- b) stimulací střevní peristaltiky
- c) adsorpcí střevních plynů porézní strukturou
- d) protipělivým efektem

Správné odpovědi z testu číslo 3 / 2018: 1) a, b, d; 2) a, c; 3) b, c; 4) c; 5) c, d; 6) b; 7) a, c, d; 8) c; 9) c; 10) d; 11) a, c, d; 12) d; 13) a, b, c, d; 14) a, b, d; 15) a, b; 16) d; 17) b, c; 18) c; 19) a, c; 20) c.

www.praktickelekarenstvi.cz

