

35. Evropské sympozium klinické farmacie, Vídeň 18.–21. 10. 2006

PharmDr. Marie Zajícová

Toto sympozium se neslo ve znamení hlavního tématu „Jakou roli hraje komunikace v bezpečnosti léčby a farmakoterapeutické účinnosti“. Komunikace s pacientem je klíčovým momentem v porozumění charakteru a závažnosti terapie. Z toho pak vychází jeho compliance k léčbě – místo compliance se na sympoziu již více preferovaly jiné termíny jako například „concordance a adherence“ – což se dá volně přeložit jako souhlas a přijetí dané terapie. Takto poučený pacient se stává aktivním účastníkem léčby a upouští se od paternalistického přístupu komunikace, který známe z minulosti. Zodpovědnost za kvalitu léčby se pak může rozdělit mezi oba subjekty – toho, který informace předává, a toho, který s nimi pak zachází a je postaven před volbu, jak postupovat. Předávající informace má být vždy v duchu empatie s pacientem, jeho stavem, sociálním či ekonomickým postavením, věkem atd.. Při komunikaci máme zaujímat postoj tzv. „aktivního naslouchání“, kdy používáme věty typu: „...poslouchám vás ...už vám rozumím ...tak to má smysl ...můžete mi to zopakovat?...“. Formy přednášek a sdělení byly velmi různorodé. První večerní přednáška se jmenovala „komunikační kabalet“, workshopy měly názvy „od informace ke komunikaci – radikální krok vzhůru“, zabýva-

ly se prostředky, jak podpořit aktivní přístup pacienta k léčbě, jak posílit bezpečnost terapie a povýšit kvalitu vzdělávání pacientů. Posterová sdělení (290) zahrnovala klasické spektrum všech témat spojených s farmakoterapií, mnoho z nich se však zabývalo rovněž zkvalitněním komunikace. Českou farmacii zastupovalo 5 posterových sdělení: Červený Petr (Výzkum adherence pacientů s nespecifickými střevními záněty k farmakologické léčbě), Fialová Daniela (Nadekvátní analgetická léčba seniorů), Malý Josef (Zájem diabetiků o edukaci), Tlustá Eva (Výzkum kvality života u epileptiků), Urbánek Karel (Rizika při warfarinové léčbě – dotazník pacientům).

Samostatná kapitola byla věnována médiím a jejich tlaku na tzv. přímou reklamu DTC (Direct to Consumer) – formou internetu je pacient či klient informován přímo a mnohdy i nechtěně o nejrůznějších OTC léčivech, mnohdy i o léčivech na recept. Posluchači byli seznámeni s různými webovými stránkami, které se touto problematikou zabývají. Jedna přednáška byla přednesena i zástupcem organizace EMEA, která je koordinátorem lékových interakcí a farmakovigilancí v Evropě.

Zajímavý workshop vedený kolegou J.W.F. van Mil, jedním z redaktorů PWS (Pharmacy World and Science) se zabýval správným

Obrázek 1. Na snímku M. Maříková (Hradec Králové), Ivana Sokolová (Bílá Ves), Marie Zajícová (Opava) – účastnice kongresu si našly čas i k návštěvě Muzea moderního umění nevšedního architekta Friedricha Hundertwassera



psaním vědeckého sdělení, přípravy abstrakt a posteru. Veškeré bližší užitečné informace lze nalézt na stránkách ESCP www.escpweb.org.

Odborný program byl doplněn odpočinkovým večerem v Muzeu hudby a návštěvou klasického posezení a mladého vína Heurigen na předměstí Vídně. Škoda jen, že se přes blízkost Vídně účastnily jen asi dvě desítky českých kolegů.

Příští kongres ESCP se koná v Edinburghu 16.–19. 5. 2007 a jeho tématem je „Nevyrovnanost v poskytování farmaceutické péče a co s tím?“

PharmDr. Marie Zajícová

Slezská nemocnice Opava, Lékárna
Olomoucká 86, 746 79 Opava
e-mail: marie.zajicova@nemocnice.opava.cz