

Syndrom suchého oka může ohrožovat téměř každého z nás

Hotel Hilton Praha, 25. 9. 2007

Syndrom suchého oka (SSO) je daní, kterou platíme za změnu životního stylu. Úzce souvisí s opakovaným a dlouhodobým pobytem před monitory počítačů, či v klimatizovaných prostorech. Projevu se pálením, řezáním, svěděním, či pocit „něčeho cizího“ v oku. Alespoň někdy postihuje třetinu populace a neléčený může vést dokonce až ke kritickému ohrožení zraku. Asi v 80 procentech případů je základní příčinou SSO narušení zevní lipidové (tukové) vrstvy slzného filmu, který má zásadní význam pro správnou funkci oka. Na českém trhu je nově dostupný přípravek, jenž bude znamenat malou revoluci v terapii tohoto nepříjemného onemocnění. Pacienti si vůbec poprvé mohou aplikovat lipozomální oční sprej, který, na rozdíl od v současnosti používaných přípravků, stabilizuje právě lipidovou vrstvu slzného filmu. Sprej přináší řadu výhod, především bezkontaktnost užívání (aplikuje se stříknutím přes zavřená víčka), prakticky neomezenou frekvenci aplikace, možnost užívání přes nasazené kontaktní čočky a dokonce přes naličené oči.

Pro správnou funkci oka je zásadní kvalita slzného filmu. Ten vzniká pravidelným mrkáním a následným roztíráním slz po očním povrchu, který musí být permanentně zvlhčován.

Slzný film má tři hlavní vrstvy: mucinovou (vnitřní), vodní a lipidovou (zevní). Lipidová vrstva upravuje povrchové napětí – slzy proto nescapávají a dokáží se udržet na povrchu oka – a zabraňuje odpařování vodní vrstvy, jejímž úkolem je oční povrch zvlhčovat.

Synonymem moderní společnosti je práce s počítačem – trávíme u něj nejen většinu pracovní doby, ale nacházíme u něj bohužel i rozptýlení v našem volném čase. Soustředěným pozorováním monitorů si ale nevědomky snižujeme frekvenci mrkání, oko je tak dlouhodobě méně zvlhčováno, slzný film se postupně ztenčuje a dochází k jeho zvýšenému odpařování a následným defektům, což je provázeno typickými, velmi nepříjemnými symptomy. „*Nemocní si stěžují na různé pálení, řezání či svědění, často udávají i „pocit cizího tělesa“ v oku. Občas říkají, že mají pocit, že jim víčka po povrchu očí dobře „nekloužou“. Při objektivním vyšetření můžeme vidět zarudlé oko a někdy i drobné povrchové defekty na rohovce,*“ říká **MUDr. Pavel Rezek, CSc.**, zástupce primáře Očního oddělení pražské Fakultní nemocnice Na Bulovce a prezident České kontaktologické společnosti. Tomuto stavu říkáme syndrom suchého oka, přičemž asi v 80 procentech případů je jeho základní příčinou

narušení lipidové vrstvy slzného filmu. Podle některých statistik se SSO vyskytuje ve 14 až 33 procentech, v České republice jím tedy mohou alespoň občas trpět až 3 milióny lidí. Další velkou ohroženou skupinou jsou uživatelé kontaktních čoček a lidé, kteří se dlouhodobě pohybují v klimatizovaných prostorech, například letušky na dálkových letech.

Až dosud byl léčba SSO založena na opakované a dlouhodobé aplikaci co možná nej kvalitnějších očních roztoků, které funkci slz do určité míry suplují, přičemž všechny zatím používané přípravky mají jedno společné – pokoušejí se nahrazovat funkci slzného filmu. Na český trh v současnosti přichází jedna zajímavá novinka. Vůbec poprvé se českým pacientům dostává do rukou TEARS AGAIN® (IBI, spol. s r. o.) – lipozomální oční sprej s vitamíny A a E, který dokáže účinně obnovovat a stabilizovat právě lipidovou vrstvu slzného filmu, což znamená malou revoluci v terapii SSO. Nemocní si jej mohou aplikovat několikrát denně prostým stříknutím přes zavřená víčka. Obsahuje totiž malé tukové částice – lipozomy – které po aplikaci samy velmi snadno pronikají štěrbinou mezi víčky až na povrch oka, stabilizují lipidovou vrstvu slzného filmu a umožňují tak zachování odpařování slzného filmu na přijatelné úrovni. Uživatelé jistě ocení bezkontaktnost jeho používání, oční infekce je tedy vyloučena. Je možné aplikovat jej přes nasazené kontaktní čočky, problémem dokonce nejsou ani naličené oči.

MUDr. Martin Vaněk
Czech Health Media s. r. o.
Václavské náměstí 15, 110 00 Praha 1
e-mail: vanek@chm.cz

