

## II. kongres praktického lékařství se vydařil

Po příznivé zkušenosti s prvním ročníkem se organizátoři – společnost Solen z Olomouce, rozhodli zopakovat odborný kongres pro praktikující lékaře, kteří jsou pravidelně osloveni časopisem Praktické lékařství. Časopis má téměř 2 500 abonentů a to, že více než 400 z nich v polovině května vyrazilo ze všech koutů republiky směrem na Olomouc, je, myslím, velkým úspěchem a zadostiučiněním pro pořadatele. Je to samozřejmě i závazek udělat program, výstavy, doprovodný program, stravování, ubytování, kongresové materiály takové, aby byli účastníci spokojeni a rádi se do hanácké metropole vraceli. Ambicí je totiž pořádat kongres každoročně uprostřed máje, kdy Olomouc přitahuje svou rozkvetlou jarní krásou. Scénář programu jsem promyslel již koncem loňského roku a postupně se ho dařilo naplňovat. Mé představy splnil jak předem na papíře, tak i s malým odstupem času po jeho konání.

Po slavnostním uvítání nastoupil na pódium doc. K. Urbánek, olomoucký farmakolog, který garantoval blok Medicamenta nova. V něm zaznělo pět přednášek. P. Kolář seznámil s monoklonální protilátkou ranibizumabem (Lucentis), která je druhým léčivem registrovaným v ČR k léčbě věkem podmíněné makulární degenerace. Seznámil nás jak s touto závažnou a čím dál častější chorobou, tak se způsoby její léčby, která je velmi nákladná, ale u vlhké formy VPMD i úspěšná. Ostravský farmakolog doc. M. Grundmann pak hovořil o aliskirenu, prvním klinicky využívaném přímém inhibitoru reninu, který zasahuje novým mechanismem účinku do kaskády renin-angiotensin-aldosteronu a představuje po deseti letech novou skupinu antihypertenziv. Aktivní metabolit risperidonu paliperidon představil ve své přednášce

hradecký psychiatr a primář psychiatrické kliniky I. Tůma. Novou je především léková forma přípravku Invega, která využívá farmaceutům dobře známý systém OROS. Nejvíce nových molekul se poslední roky objevuje ve skupině cytostatik. K. Cwierka, olomoucký onkolog, přednášel o dvou z nich – temsirolimu a sunitinibu. Oba se využívají u karcinomu ledvinového parenchymu a sunitinib navíc u stromálního karcinomu GIT. Druhý dopolední blok věnovaly obě protagonistky, prof. Češ-



Prezident kongresu  
PharmDr. Pavel Grodza

ková z Brna a K. Látalová z Olomouce, léčbě depresí s důrazem na volně předepisovatelná antidepresiva a léčivům zlepšujícím kognitivní funkce, jejich rozdělení i s uvedením některých doplňkových léčiv, u nichž nebyl prokázán účinek (ginkgo, piracetam, pyritinol apod.). K oběma blokům proběhla bohatá diskuze. Polední pauza byla vyplněna obědem a kuloárními diskuzemi a schůzkami, např. redakční radou Praktického lékařství. První odpolední blok věnovaný terapii v očním lékařství se šarmem moderoval J. Karhan z olomoucké oční kliniky – mladý lékař P. Mičák připomněl novinky v léčbě zeleného zákalu a jeho kolegyně z olomoucké kliniky B. Bábková pak názorně předvedla, jak se léčí katarakty včetně fotodokumentace operačních metod. J. Karhan pak přednesl velmi praktické sdělení o léčbě tzv. červeného oka včetně rad, jak diagnostikovat a ordinovat některá volně dostupná léčiva pacientovi v lékárně. Poté proběhlo kožní sympozium o přípravcích k léčbě oparu a při suché pokožce, které garantovala I. Obstová z Prahy. Dalším pátečním blokem, který byl veden doc. Součkem z Brna, byla kardiovaskulární farmakoterapie s první, zásadní přednáškou garanta bloku o nových guidlines v léčbě hypertenze. Dcera bruntálských lékařů, manželů Patákových, doc. E. Sovová z Olomouce podala úplný přehled léčení srdečních arytmií od léčiva až po moderní nefarmakologické metody. Brněnský internista doc. J. Špác pak seznámil farmaceuty se stavem antikoagulační a antiagregační léčby v současné době. Poslední blok věnovaný dětským pacientům uvedl prof. Doležel z Brna krásnou přednáškou o dětské hypertenzi a její léčbě a navázala na něj Z. Jirenská z Brna s podrobným sdělením o očkování jak v dětském, tak i v dospělém věku.

Pátek byl pak zakončen společenským večerem, který pro vysoký počet účastníků proběhl v hlavním sále Pegasus za doprovodu taneční hudby. Po nesmělém začátku se lékaři (zvláště dámská část publika) pustili do kreativních tanců. Vzorem jim mohlo být i vystoupení olomoucké skupiny irských tanců, které bylo překvapením večera. Po půlnoci šli všichni spinkat, aby byli svěží na další náročný přednáškový den.

Sobota dopoledne byla termínem konání jubilejního 10. sjezdu České farmaceutické společnosti ČLS JEP. Samostatný sjezd, který se konal naposledy v roce 2004 ve Zlíně, měl velmi slabou účast a spojení s kongresem se nám zdálo jako rozumné. Myslím, že se tato domněnka potvrdila. Vůbec jsme nečekali, že na přednášky představitelů jednotlivých sekcí ČFS přijde tolik příznivců. V sále bylo



Někteří přednášející rozproudili v sále živou diskuzi (zleva doc. V. Rusek, prof. L. Beneš a prezident lékárnické komory Mgr. S. Havlíček)



Pohled do zaplněného sálu





Prof. Ulrichová předává za Českou společnost chemickou prof. Čižmárikovi čestné členství

plno hned od rána. Účastníci, myslím, nelitovali. Poznali, že i kolegové ze škol jim jsou schopni předat zajímavé informace k jejich práci. Dokonalý přehled biologických léčiv podal v první přednášce brněnský profesor L. Beneš, bude stát za publikací i další prezentaci lékárníkům. Doc. J. Sochor z Hradce se pak věnoval přehledu bioanalytických metod v analýze léčiv. Zajímavý byl výčet rostlinných zdrojů potenciálních antidiabetik od prof. Jahodáře z Hradce Králové, který zaujal svou kompletností a rovněž budeme rádi za publikaci jeho sdělení. Krásný a názorný byl pohled doc. Rabiškové z Brna na současné aktuality v lékových formách léčiv podávaných ústí s konkrétními příklady léčivých přípravků. P. Grodza se pak zamyslel, zda ČR patří úrovní svého lékárenství do Evropy či spíše na Balkán. Doc. Rusek se svým

tradičním šarmem podal zajímavé informace o Kristu jako lékárníkovi s různými příklady fotodokumentací a mnoha odkazy a poučeními pro současnost. M. Zajícová z Opavy pak v závěrečném příspěvku vyslovila vizi uplatnění klinické farmacie v současném lékárenství. Významnými hosty sjezdu byli – předseda Slovenské farmaceutické společnosti – prof. J. Čižmárik, který obdržel čestné členství České společnosti chemické z rukou její předsedkyně prof. Ulrichové, a místopředseda SFS prof. D. Grančai. Přítomen byl i děkan Farmaceutické fakulty UK doc. A. Hrabálek a prezident České lékárnické komory Mgr. S. Havlíček. Po skončení odborného programu zasedli hosté a další významní představitelé oboru ke stolu panelové diskuze a především S. Havlíček zodpověděl řadu zajímavých dotazů.

Po vydatném obědě zasedli účastníci k poslednímu bloku přednášek, jehož garantem byla dr. L. Šedová a přednášeli kromě ní další dva kolegové z Revmatologického ústavu v Praze. Diagnostikou a klinickými projevy revmatoidní artritidy se zabývala L. Šedová. Pěkný přehled farmakoterapie revmatických onemocnění podala R. Svobodová a celý program zakončil primář J. Štolfa přehledem biologik užívaných v revmatologii, která se využívají k terapii až když se neprokáže efekt DMARDs.

Celý kongres byl organizačně velmi kvalitně zajištěn. Dík patří celému týmu děvčat ze společnosti Solen za vstřícnost, srdečnost a profesionální přístup. Děkuje všem, kteří vyplnili anketní lístek, bude nám inspirací do dalších let. Těm, kteří měli štěstí a jejich lístek byl vylosován v anketě, blahopřejeme.

Již v úvodním slově jsem odpověděl na otázku: Proč právě Olomouc? Odpověď je jednoduchá – skvělá dopravní dostupnost, dostatek ubytování, špičkové kongresové centrum RCO, milý tým nakladatelství Solen a jeho organizační schopnosti, sídlo časopisu a krásy hanácké metropole ve volných chvílích. Toť drobná lákadla, která i Vás, kteří jste mezi námi ještě nebyli, jistě mohou napřesrok přesvědčit k účasti. Budeme se na Vás těšit,

PharmDr. Pavel Grodza, prezident kongresu

**Zlepšujeme se?!**

Již  
v příštím čísle

překvapení



**nová  
rubrika!**