

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékárenství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 K léčbě centrálního diabetu insipidu je u nás k dispozici účinná substance – desmopresin – jako:

- a) nosní kapky
- b) tablety pro perorální použití
- c) sublinguální tablety
- d) injekce

2 Hormony štítné žlázy doporučujeme užívat:

- a) 3x denně, před jídlem
- b) v jedné dávce po snídani
- c) kdykoliv v průběhu dne
- d) ráno na lačno 30 min před snídání

3 Mezi skupinovými antihypertenzivy první volby jsou řazeny:

- a) nitráty
- b) vazodilatancia
- c) betablokátory
- d) diuretika

4 NSAID snižují antihypertenzivní efekt:

- a) thiazidových diuretik
- b) ACE-inhibitorů
- c) agonistů imidazolinových receptorů
- d) betablokátorů

5 Ženy s dysmenoreou mají:

- a) nízké hladiny prostaglandinů
- b) vyšší hladiny prostaglandinů
- c) nemají žádné prostaglandiny
- d) stejné hladiny prostaglandinů jako bez dysmenorey

6 Klotrimazol:

- a) je derivátem triazolu
- b) působí antimykoticky i částečně antibakteriálně
- c) má nízký výskyt rezistence
- d) používá se lokálně i systémově

7 Klotrimazol se v terapeutických koncentracích rozpouští v:

- a) makrogolových základech
- b) hydrofilních krémech
- c) vodných roztocích
- d) slunečnicovém a ricinovém oleji

8 Základem léčby nekomplikované chřipky je:

- a) antibiotika, antivirotika, klidový režim
- b) antipyretika, analgetika, antitusika, klidový režim
- c) antivirotika
- d) antibiotika, analgetika

9 Jaké účinky má extrakt z Hoodia gordonii?

- a) diuretické
- b) laxativní
- c) antimikrobiální
- d) anorektické

10 Jaký má název účinná složka Hoodia gordonii?

- a) EGb761
- b) G115
- c) P57
- d) N157

11 Pacient si vybírá přípravek. Má zájem o vitaminy na prevenci, chce o sebe pečovat, expedientka ho seznámila se 3 druhy nejčastěji prodávaných komplexních vitaminů. Reakce pacienta je ta, že se pacient ptá: „Jaký je v nich rozdíl?“, „Co je lepší?“, „Kolik co stojí?“ a ukončí „Co by jste mi doporučovala vy?“. Expedientka se snažila reagovat, ale vidí, že pacient má pořád divné otázky. Jaké chování nebo jednání by mělo být považováno za profesionální?

- a) popisovat jednotlivé přípravky, jejich složení, účinnost a cenu
- b) doporučovat ten přípravek, který se nejvíce prodává nebo je oblíbený u expedientky
- c) ihned po prvních otázkách tohoto typu se snažit zjistit, co chce pacient, co považuje za prevenci, co očekává od přípravku, co už zkoušel. Následně doporučit jeden, maximálně dva, které vyhovují požadavkům pacienta
- d) nesnažit se přesvědčovat, nevyptávat se ho a nechat to na něm, ať si vybere podle sebe

12 Viditelně nemocný pacient přišel s požadavkem na konkrétní lék XXX na kašel, jaká bude vaše profesionální expedice?

- a) rychle expedujete lék XXX, bez vysvětlení odkážete na „příbalový“ leták
- b) zeptáte se, zda lék XXX je pro něj, jaký typ kašle má, jak se projevuje. Empaticky projevíte pochopení, že tato nemoc není příjemná, hlavně večer a sdělíte jasně, že léčba potrvá několik dní a až dva týdny. Sdělíte dispenzační minimum včetně nekombinování s určitými léky a alkoholem, lék XXX vydáte. Po zaplacení mu sdělíte: „Ať se vám brzo uleví“!
- c) sdělíte mu informace k léku XXX a díky složce, která je v tomto léku obsažena, jde o optimální lék na utlumení kašle. Necháte na pacientovi, ať se rozhodne, zda je tento lék optimální na jeho typ kašle
- d) zřetelně a jasně poučíte pacienta, aby vždy u kašle sděloval, zda má kašel bez hlenu nebo s ním, aby příště nechtěl lék, který mu nepomůže. Po ujasnění změníte požadavek pacienta a nevydáte lék XXX a dáte vhodnější ZZZ. Následně poskytnete dispenzační minimum a ujasníte dobu léčby – až 2 týdny