

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Co jsou to inkretiny?

- a) střevní hormony vyplavované po perorálním příjmu potravy
- b) látky uvolňované z centrálního nervového systému
- c) hormony snižující glykemii po jídle stimulací sekrece inzulinu
- d) látky způsobující apoptózu beta buněk slinivky břišní

2 Pro Victozu platí tvrzení:

- a) užívá se jako doplněk k terapii DM 1. typu
- b) je určena výhradně k léčbě diabetiků 2. typu
- c) výskyt hypoglykemií při terapii liraglutidem je méně častý ve srovnání s léčbou glimepiridem
- d) aplikace dvakrát denně subkutánně

3 Do skupiny hydrokoloidních krytí patří:

- a) Actisorb Plus
- b) Hydrosorb
- c) Tegasorb
- d) Surgipard

4 Co jsou alginátové přípravky?

- a) síťová krytí
- b) amorfní gely
- c) krytí s aktivním uhlím
- d) krytí z mořských řas

5 Jak často se bolest hlavy vyskytuje u chronické denní bolesti hlavy?

- a) denně
- b) pravidelně 15 a více dní v měsíci
- c) pravidelně 15 a více dní v měsíci po dobu 3 po sobě jdoucích měsíců
- d) pravidelně 10 a více dní v měsíci po dobu 3 po sobě jdoucích měsíců

6 Která léková kombinace je u pacientů s migrénou nevhodná?

- a) topiramát + triptany
- b) SSRI + triptany
- c) betablokátory + triptany
- d) SNRI + triptany

7 Při samoléčení zácpy v těhotenství můžeme pacientkám doporučit:

- a) laktulózu
- b) pikosulfát
- c) glycerinové čípky
- d) nálev ze sennových lusků

8 Při samoléčení průjmů, u nichž máme podezření na infekční etiologii, je kontraindikováno podávání:

- a) probiotik
- b) loperamidu
- c) cloroxinu
- d) carbo medicinalis

9 Noční hydrokoloidní náplast COMPEED®:

- a) obsahuje účinnou antivirovou látku
- b) obsahuje zklidňující rostlinný extrakt
- c) obsahuje hydrokoloidní částice ve vnitřní vrstvě
- d) obsahuje algináty z mořských řas

10 K prvnímu setkání s HSV-1 dochází nejčastěji:

- a) v prvních letech života
- b) v období dospívání
- c) v dospělosti
- d) výjimečně

11 Nejčastěji používané stimulanty jsou:

- a) vitaminy C a E
- b) sacharóza a fruktóza
- c) kofein a taurin
- d) koenzym Q10 a lycoplen

12 Denní dávka bílkovin by měla být do:

- a) 0,8 g na 1 kg tělesné hmotnosti
- b) 1,6 g na 1 kg tělesné hmotnosti
- c) 2,8 g na 1 kg tělesné hmotnosti
- d) 1,8 g na 1 kg tělesné hmotnosti