

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékárenství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek nově můžete získat body ČLnK (3 body při 75–90% úspěšnosti, 5 bodů při 90% správných odpovědích). Přístup na testy je umožněn pouze předplatitelům přes www.praktickelekarenstvi.cz, najdete ho vpravo v menu časopisu spolu s dalšími organizačními instrukcemi. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do 26. září, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Denosumab je podáván:

- a) perorálně jedenkrát denně
- b) subkutánně jedenkrát denně
- c) intravenózně jedenkrát ročně
- d) subkutánně jedenkrát za 6 měsíců

2 Denosumab prokazuje v klinických studiích:

- a) signifikantní redukci rizika vertebrálních i nevertebrálních zlomenin
- b) signifikantní nárůst BMD
- c) zvýšený výskyt toxicity v kostní dřeni
- d) zvýšený výskyt hluboké žilní trombózy

3 Klinicky se účinky denosumabu uplatňují:

- a) rychlým útlumem osteoresorpce
- b) rychlou akcelerací osteoresorpce
- c) pomalou aktivací osteoformace
- d) pomalým útlumem novotvorby hydroxyapatitu

4 Obtíže signalizující žilní nedostatečnost:

- a) představuje pocit těžkých unavených nohou
- b) představují noční křeče
- c) se dostávají při běžném režimu zpravidla až odpoledně a večer
- d) příznivě reagují na elevaci dolních končetin

5 Obinadlo při kompresivní terapii chronické venózní insuficience (CVI):

- a) doporučujeme zásadně dlouhotažné
- b) v klidu ponechat můžeme, je-li krátkotažné
- c) v klidu doporučujeme sejmut, je-li dlouhotažné
- d) vedeme z nohy na bérce s vynecháním paty

6 O farmakoterapii CVI platí:

- a) léčba je indikována pouze ke zvládnutí stadia akutních obtíží a dlouhodobé užívání je nevhodné
- b) principem působení venofarmak je zvýšení prostupnosti kapilární stěny
- c) je doloženo klinickými studiemi, že venofarmaka všeobecně urychlují hojení bércevého vředu žilní etiologie
- d) v odůvodněných případech je možno venofarmaka podávat i v graviditě

7 Potřeba listové kyseliny v těhotenství je:

- a) 5 mg denně
- b) 0,4–0,6 mg denně
- c) 0,4–0,6 g denně
- d) 0,2 mg denně

8 Klíčovým aktivním metabolitem listové kyseliny je:

- a) 5-methylTHF
- b) dihydrotetrahydrofolát (DHF)
- c) tetrahydrofolát (THF)
- d) 5,10-methylen – THF

9 O folátech platí následující tvrzení:

- a) jejich užívání prekoncepčně a v těhotenství snižuje výskyt vrozených vad neurální trubice
- b) jejich užívání prekoncepčně delší dobu jak 1 rok před početím a v těhotenství snižuje výskyt předčasného porodu
- c) hlavním biologicky účinným metabolitem listové kyseliny je 5,10-methylen – THF
- d) užívání folátů v těhotenství snižuje riziko vzniku těhotenské cukrovky

10 K optimálnímu nastavení stabilních hladin INR na predikci individuální terapeutické dávky warfarinu je třeba:

- a) 3 dnů
- b) 7 dnů
- c) 10 dnů
- d) 14 dnů

11 Kyselina linolová:

- a) je v mandlovém oleji obsažena ve formě glyceridů v množství 20–30 %
- b) je prekurzorem několika typů ceramidů
- c) její molekula neobsahuje v uhlovodíkovém řetězci dvojné vazby
- d) patří mezi esenciální mastné kyseliny

12 Hydrofilní krém s mandlovým olejem (receptura č. 1):

- a) se připravuje emulgováním mandlového oleje do aniontového krému za obvyčejné teploty
- b) mandlový olej je potřeba emulgovat za zvýšené teploty
- c) je vhodný pro mírně suchou a až středně suchou pokožku zejména pro denní ošetření
- d) má silný okluzivní účinek a používá se k ošetření velmi suché pokožky

13 Vyberte správné tvrzení:

- a) oleokrém s dexpanthenolem (receptura č. 2) neobsahuje pravý emulgátor
- b) hydrofilní krém s mandlovým olejem (receptura č. 1) a aniontový krém neobsahují protimikrobní přísadu

- c) bílá mast s mandlovým olejem FH a její obdoby jsou promašťující, vodou nesmyvatelné bezvodé hydrofobní masti
- d) mast s mandlovým olejem a hydrokortisonem 0,25/0,5/1,0% (receptura č. 5.1) obsahuje lokální kortikosteroid v suspendované formě

14 Pro paliativní medicínu je charakteristické:

- a) použití off label postupů ve farmakologii
- b) zajištění maximální délky života
- c) vysazení veškeré medikace
- d) podávání nejlevnější medikace

15 V paliativní medicíně se k řešení symptomů používá:

- a) morfin
- b) metoklopramid
- c) haloperidol
- d) midazolam

16 V jakém věku dítěte je vhodné začít s čištěním chrupu?

- a) jakmile začnou dočasné zuby prořezávat
- b) v 1 roce věku
- c) v 5 letech
- d) v 6 letech

17 Ústní vodu mohou pravidelně používat děti:

- a) od věku 2 let
- b) každé věkové kategorie
- c) od věku 6 let
- d) používání ústních vod není u dětí vhodné

18 Co je myšleno výrazem „bifidogenní faktor“?

- a) nukleotidy a laktoferin v mateřském mléce
- b) prebiotické oligosacharidy v mateřském mléce selektivně stimulující růst bifidobakterů a laktobacilů
- c) laktóza obsažená v mateřském mléce
- d) složky mléčných výrobků vznikající jako produkt metabolismu bakterií mléčného kvašení

19 Který přípravek obsahuje extrakt z třezalky?

- a) Deprex
- b) Jarsin
- c) Remood
- d) Prozac

20 Jaké jsou hlavní účinné látky ženšenu?

- a) třísloviny
- b) flavonoidy
- c) saponiny
- d) alkaloidy

Správné odpovědi testu číslo 3 / 2011: 1. c, d; 2. a, d; 3. c, d; 4. b; 5. a, b, c; 6. c; 7. c, d; 8. b, d; 9. a, d; 10. b, c; 11. a, b, d; 12. c; 13. b; 14. c; 15. b; 16. b; 17. d; 18. a, c, d; 19. c; 20. a, c, d