

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékárenství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek nově můžete získat body ČLnK. Bodové ohodnocení každého testu je stanovováno redakční radou časopisu individuálně dle jeho náročnosti. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **1 bod při 75–90% úspěšnosti a 3 body při 90% a více správných odpovědí**. Přístup na testy je umožněn pouze předplatitelům přes www.praktickelekarenstvi.cz, najdete ho vpravo v menu časopisu spolu s dalšími organizačními instrukcemi. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do **21. listopadu**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Při inhalačním podávání antiastmatik jsou podávány dávky oproti p. o. formě:

- a) poloviční
- b) stejné
- c) řádově nižší
- d) mírně vyšší

2 Základem antiastmatické léčby jsou:

- a) bronchodilatancia
- b) inhalační kortikosteroidy
- c) antihistaminika
- d) všechny uvedené skupiny léků

3 Nemocní chybují nejčastěji při užívání následujících inhalačních systémů:

- a) tlakové aerosolové dávkovače (pMDI)
- b) jednodávkové práškové dávkovače (DPI)
- c) mnohodávkové práškové dávkovače (DPI)
- d) chybovost nesouvisí s inhalačním systémem

4 Jaká je optimální jednotlivá dávka samotného paracetamolu per os u osob nad 60 kg?

- a) 0,5 g
- b) 1 g
- c) 325 mg
- d) 15 mg/kg

5 Jak lze zvýšit analgetickou účinnost paracetamolu?

- a) kombinací s opiodním analgetikem
- b) urychlením vstřebání paracetamolu
- c) kombinací s diuretikem
- d) kombinací s nesteroidním antirevmatikem/antiflogistikem

6 Které z tvrzení není pravdivé s ohledem na perorální substituci železem?

- a) železo snižuje absorpci fluorochinolonů
- b) podávání společně s potravou zvyšuje biologickou dostupnost železa
- c) antacida mohou snížit absorpci železa
- d) železo snižuje účinnost levotyroxinu

7 Užívání kterých léčiv může po delší době přispět k rozvoji anémie z nedostatku železa?

- a) citalopram
- b) paracetamol
- c) ibuprofen
- d) vitamin C

8 Která tvrzení s ohledem na délku podávání železa při prokázaném deficitu jsou pravdivá?

- a) substituce železem má probíhat do konce života
- b) jakmile se hladina hemoglobinu/hematokritu vrátí k normálu, má být substituce železem ukončena
- c) jakmile dosáhne hladina feritinu normálních hodnot, má být substituce železem ukončena
- d) všichni pacienti s prokázaným deficitem železa by měli dodržovat substituci železem 12 měsíců

9 Informace při dispenzaci preparátů železa jsou tyto kromě:

- a) ihned přerušit terapii, když se objeví tmavé zbarvení stolice
- b) perorální železo se může užívat s jídlem, aby se snížily nežádoucí účinky, i když se tím sníží jeho absorpce
- c) při terapii se může projevit zácpa i průjem
- d) pro lepší snášenlivost lze zvolit preparáty s menším obsahem železa

10 Kauzální léčbou kašle je typicky podávání:

- a) antitusik
- b) expektorancií
- c) antibiotik
- d) antiastmatik

11 Které tvrzení o expektoranciích není pravdivé?

- a) je vhodné podávat je na noc
- b) patří mezi ně bromhexin, ambroxol a dropropizin
- c) karbocystein může snižovat účinek některých antibiotik
- d) u pacientů s vředovou chorobou je nutné podávat je s opatrností

12 Které tvrzení o antitusicích je pravdivé?

- a) dextrometorfan vykazuje nízké riziko vzniku závislosti
- b) kodein ovlivňuje i kašel alergického původu
- c) butamirát lze v těhotenství podávat během všech tří trimestrů
- d) dextrometorfan nelze kombinovat s paracetamolem

13 Kašel bývá často jedním z příznaků:

- a) anginy pectoris
- b) gastroezofageálního refluxu
- c) srdečního selhávání
- d) plicní embolie

14 Kolik GDA sodíku (vyjádřeno v %) může obsahovat kávová lžička soli?

- a) 5
- b) 50
- c) 100
- d) 200

15 Která z uvedených pochutin obsahuje významné množství sodíku?

- a) kečup
- b) ocet
- c) hořčice
- d) sójová omáčka

16 Jaký vliv mohou mít polévky, a to i domácí, na celkový příjem sodíku?

- a) rozhodující
- b) potenciálně mohou velmi zvyšovat denní příjem sodíku
- c) velmi malý vliv
- d) žádný vliv

17 K lékopisným drogám se řadí:

- a) *Echinaceae angustifoliae radix*
- b) *Echinaceae pallidae herba*

- c) *Echinaceae purpureae herba*
- d) *Echinaceae purpureae radix*

18 Doporučené dávkování vodného extraktu připraveného z kořene *Echinacea angustifolia* je:

- a) 3–6 ml/den 1:1
- b) 3–6 ml/den 1:4
- c) 0,75–3 ml/den 1:1
- d) 0,75–3 ml/den 1:2

19 Stopy pyrolizidinových alkaloidů byly zjištěny u:

- a) *Echinacea angustifolia*
- b) *Echinacea pallida*
- c) *Echinacea purpurea*
- d) nacházejí se ve všech druzích rodu *Echinacea*

20 Rostliny rodu *Echinacea* jsou terapeuticky využívány:

- a) jako podpůrná terapie při onemocněních z nachlazení
- b) při chronických onemocněních respiračního traktu
- c) při akutním astmatu
- d) při zánětech žaludeční sliznice

Správné odpovědi z testu číslo 4 / 2012: 1. d; 2. c; 3. d; 4. a, b, c; 5. a; 6. a, b, c; 7. a, b, c; 8. d; 9. b; 10. d; 11. a, c, d; 12. d; 13. b, c, d; 14. a, b, c; 15. a, d; 16. c; 17. a, d; 18. b, c; 19. c; 20. b, d