

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékárenství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Bodové ohodnocení každého testu je stanovováno redakční radou časopisu individuálně dle jeho náročnosti. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 90 % a 2 body při 90–75 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2014. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňte do **30. září 2014**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Paracetamol:

- a) je lékem volby při bolesti nebo horečce po celou dobu těhotenství
- b) v těhotenství lze podávat i všechny polykomponentní přípravky s obsahem paracetamolu
- c) lze doporučit k léčbě bolesti jen ve 2. a 3. trimestru těhotenství
- d) jen řazen do kategorie B v klasifikačním systému FDA pro bezpečnost použití léčiv v těhotenství

2 Fytoterapie:

- a) je pro těhotnou ženu bezpečná volba po celou dobu těhotenství
- b) upřednostňujeme ji u těhotných žen před léčivými s definovanou chemickou strukturou
- c) je u těhotných žen možná jen při podávání některých přípravků (např. pastilky s lišejníkem)
- d) může být u těhotných žen riziková pro možný teratogenní účinek nebo ovlivnění průtoku krve placentou či vyvolání překrvení v oblasti malé pánve

3 Těhotnou pacientku je vhodné odeslat k lékaři:

- a) jestliže horečka nebo bolest přetrvávají více než tři dny
- b) má-li povlaky na sliznici hrdla či mandlí
- c) nebyla-li na stolici již déle než 48 hodin
- d) je-li horečka doprovázena křečemi, průjmem, zvracením

4 Pro léčbu bolesti v krku lze těhotné ženě doporučit:

- a) salinické kloktadlo
- b) lokální kyselinu fusidovou v aerosolu
- c) Jox orální sprej
- d) pastilky s chlorhexidinem

5 V etiopatogenezi prediabetu se uplatňuje:

- a) inzulinová rezistence
- b) inzulinová deficiencie
- c) autoimunitní zánětlivá reakce
- d) hypoplazie pankreatu

6 Nejdůležitějším opatřením v léčbě prediabetu je:

- a) udržení stávající tělesné hmotnosti
- b) pravidelná aerobní fyzická aktivita
- c) zvýšení příjmu polynenasycených mastných kyselin
- d) příjem malého množství alkoholu

7 Lékem první volby u prediabetu je:

- a) inzulin
- b) metformin
- c) exenatid
- d) akarbóza

8 Pacienti starší 70 let s prediabetem:

- a) profitují z léčby prediabetu inzulinem
- b) více profitují z léčby prediabetu pomocí metforminu
- c) profitují z léčby prediabetu pomocí metforminu méně
- d) profitují z léčby prediabetu liraglutidem

9 Mezi léčiva způsobující vazokonstrikci aferentní arterioly nepatří:

- a) takrolimus
- b) nimesulid
- c) losartan
- d) dopamin

10 Trombotická trombocytopenická purpura – hemolytický uremický syndrom (TTP-HUS), které mohou být způsobeny antiagregačními léčivými tiklopidin a klopogrel, se klinicky manifestují těmito 5 symptomy:

- a) febrilie, hemolytická anémie, trombocytopenie, renální dysfunkce a postižení kardiovaskulárního systému
- b) febrilie, hemolytická anémie, trombocytopenie, renální dysfunkce a postižení centrálního nervového systému (CNS)
- c) febrilie, sideropenická anémie, trombocytopenie, renální dysfunkce a postižení CNS
- d) febrilie, hemolytická anémie, trombocytóza, renální dysfunkce a postižení CNS

11 Které z uvedených tvrzení týkající se nefrotoxicity aminoglykozidů (AMG) není správné?

- a) s vyšším počtem kationových amino skupin v molekule AMG klesá jejich nefrotoxicita
- b) dávkování AMG v režimu „once-daily“ v případě eradikace G (-) patogenů vede ke snížení rizika nefrotoxicity AMG
- c) nefrotoxicita AMG se často manifestuje do týdne od začátku terapie, ale i ex-post po ukončení terapie
- d) nefrotoxické působení AMG ve sběrném kanálku se manifestuje navozením hypomagnezémie a rezistencí na působení antidiuretického hormonu

12 Za příčinu hyponatremie v souvislosti s léčbou SSRI se považuje:

- a) poškození buněk proximálního tubulu s následkem nedostatečné zpětné resorpce sodných kationtů
- b) blokáda kotransportu $\text{Na}^+/\text{K}^+/\text{2Cl}^-$ ve vzestupném raménku Henleho kličky
- c) syndrom nepřiměřené sekrece antidiuretického hormonu, tzv. SIADH
- d) snížení produkce aldosteronu

13 Nejčastějším patogenem u zánětu močových cest je:

- a) *Shigella spp.*
- b) *Proteus mirabilis*
- c) *Staphylococcus aureus*
- d) *Escherichia coli*

14 K typům močové inkontinence nepatří:

- a) „activity-related“ inkontinence
- b) inkontinence při močové infekci
- c) posturální inkontinence
- d) stresová inkontinence

15 Cvičení pánevního dna má dobrý efekt u:

- a) stresové inkontinence
- b) urgentní inkontinence
- c) akutní infekce močových cest
- d) inkontinenci z přetékání

16 V 50. roce života trpí benigní hyperplazií prostaty:

- a) 40 % mužů

- b) 50 % mužů
- c) 60 % mužů
- d) 70 % mužů

17 Kolik procent z celkového povrchu zubů tvoří přibližně mezizubní prostory?

- a) 25 %
- b) 30 %
- c) 15 %
- d) 35 %

18 Extra měkký kartáček by se měl používat:

- a) když krvácejí dásně
- b) vždy, protože by jinak mohlo dojít k poškození dásní
- c) po konzultaci se specialistou
- d) podle vlastního uvážení

19 Zubní plak se přestane tvořit:

- a) po kvalitním vyčištění zubů
- b) pouze tehdy, když jsou použity správné dentální pomůcky (kartáče, dentální nit, ústní voda)
- c) po návštěvě dentální hygienistky, která provede profesionální vyčištění dutiny ústní
- d) nikdy

20 Dezinfekční ústní vody působí neúčinněji:

- a) po mechanickém narušení struktury zubního plaku
- b) při pravidelném používání
- c) pouze v dostatečné koncentraci a správném množství
- d) když obsahují chlorhexidin

Správné odpovědi z testu číslo 3 / 2014: 1. b; 2. b; 3. b, c; 4. a; 5. c; 6. a, c; 7. d; 8. b, d; 9. d; 10. a; 11. b; 12. c; 13. a, c; 14. a, c; 15. b, d; 16. c; 17. b, c; 18. a, b; 19. b; 20. c