

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékárenství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Bodové ohodnocení každého testu je stanovováno redakční radou časopisu individuálně dle jeho náročnosti. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 90 % a 2 body při 90–75 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2014. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňte do **9. února 2015**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Metrothrexát může být podáván:

- a) pouze v monoterapii
- b) jen s jinými chorobu modifikujícími léky
- c) jen s biologickými léky
- d) v kombinaci s chorobu modifikujícími léky i s biologiky

2 Při terapii methotrexátem:

- a) pacient nesmí být očkován
- b) smí být očkován pouze neživou vakcínou
- c) může být očkován bez omezení
- d) imunologická odpověď může při očkování poklesnout

3 Mezi nežádoucí účinky methotrexátu nepatří:

- a) akutní pneumonitida
- b) padání vlasů
- c) makulopatie
- d) anémie

4 Které nástroje farmaceutické péče můžeme použít na maximalizaci účinku terapie?

- a) podpořit doporučené dávkování léčiva
- b) doplnit léčbu samoléčbou
- c) odhalovat lékové pochybení a řešit je
- d) monitorovat nežádoucí účinky léčiv a lékové interakce

5 Ve stáří dochází k poškození u systolické funkce komor a k nárůstu odporu, proti kterému je komorou vypuzovaný systolický objem. Čím je to způsobeno?

- a) zvýšeným podílem kolagenu a zvýšením množství elastinu v cévní stěně
- b) zvýšeným podílem kolagenu, snížením množství elastinu v cévní stěně
- c) ukládáním vápníku do cévní stěny
- d) ukládáním lipidů do cévní stěny

6 Který výrok není pravdivý?

- a) při dysfunkci levé komory se doporučuje u starších pacientů nasazení vyšších dávek verapamilu
- b) beta-blokátory by se bez dalšího důvodu v anamnéze neměly používat výlučně na léčbu arteriální hypertenze u starší populace
- c) kličková diuretika by se v chronické terapii arteriální hypertenze podávat neměly u pacientů, kterým klesne glomerulární filtrace pod 0,5 ml/s

- d) hydrochlorothiazid má neutrální vliv na glykemii a koncentraci lipidů v krvi

7 Jaké zásady jsou důležité pro farmakoterapii starších pacientů?

- a) preferovat fixní kombinace
- b) používat léčiva s 24hodinovým působením
- c) nikdy nepřekračovat poloviční dávky ve srovnání s dávkami v běžné populaci
- d) preferovat nízkodávkové režimy

8 Co je příčinou hypertrofické rýmy?

- a) perorální kontraceptiva
- b) nazální dekonjestanty
- c) amilorid
- d) ibuprofen

9 Která protialergická léčiva jsou volně prodejná?

- a) desloratadin
- b) dimetinden
- c) bisulepin
- d) azelastin

10 Která léčiva patří mezi nazální dekonjestanty?

- a) pseudoefedrin
- b) hypertonický roztok solí
- c) dexpanthenol
- d) tramazolin

11 Vyberte správné tvrzení:

- a) nifedipin je látka velmi citlivá na světlo
- b) stabilitu lokálních kortikosteroidů zvyšuje obsah iontů vícemocných kovů
- c) účinnost gentamicin-sulfátu je nejvyšší v kyselé oblasti pH
- d) Basiscreme DAC je inkompatibilní s kyselinou salicylovou v koncentraci nad 5 %

12 Který antidiabetický bylinný čaj je registrován jako léčivo?

- a) Čajová směs pro diabetiky (Megafyt)
- b) Diabetan (Leros)
- c) Stop cukr (Dr. Popov)
- d) Diaherb – čaj pro cukrovkáře (Natura)

13 Vyberte správnou kombinaci „rostlina“ – „obsahová látka“ s antidiabetickým účinkem:

- a) brusnice borůvka – galegin

- b) pískavice řecké seno – antokyaniny, polyfenoly
- c) skořicovník čínský – polymery polyfenolu typu-A
- d) jestřábina lékařská – diosgenin, trigonellin

14 Které rostliny přispívají k potlačení inzulinové rezistence?

- a) česnek kuchyňský
- b) ženšen
- c) skořicovník čínský
- d) momordika

15 Vyberte, které antidiabetické účinky mají anthokyaniny:

- a) stimulují sekreci inzulínu v B-buňkách pankreatu
- b) zpomalují vstřebávání sacharidů tenkým střevem
- c) snižují inzulinovou rezistenci tkání stimulací AMP – aktivované proteinové kinázy
- d) působí jako PPAR- α aktivátory

16 Nežádoucími účinky u extraktů z chmele jsou:

- a) podráždění dýchacího traktu
- b) laxativní účinky
- c) uterotonické účinky
- d) podráždění GIT

17 Mezi obsahové látky kozlíku lékařského patří:

- a) alkaloidy, antracenové deriváty a třísloviny
- b) iridoidy a flavonoidy

- c) silice, třísloviny a kumariny
- d) iridoidy a antracenové deriváty

18 Maltol a ethylmaltol jsou účinné látky z rostliny:

- a) kozlík lékařský (Valeriana officinalis)
- b) chmel otáčivý (Humulus lupulus)
- c) mučenka pletní (Passiflora incarnata)
- d) šafrán setý (Crocus sativus)

19 Které léčivé přípravky mohou být předmětem zásilkového výdeje léčiv v ČR?

- a) všechny léčivé přípravky, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis a léčivé přípravky, jejichž výdej je vázán na lékařský předpis
- b) pouze léčivé přípravky, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis
- c) pouze vyhrazené léčivé přípravky
- d) pouze léčivé přípravky, které mohou být vydávány bez lékařského předpisu s omezením

20 Zásilkový výdej léčivých přípravků v ČR mohou zajišťovat:

- a) pouze certifikovaná lékárna s povoleným internetovým prodejem
- b) jakákoli fyzická a právnická osoba
- c) jakékoli zdravotnické zařízení
- d) jakýkoli poskytovatel zdravotní péče

Správné odpovědi z testu číslo 5 / 2014: 1. d; 2. a; 3. c; 4. a, c; 5. c; 6. a, b, c; 7. a, c, d; 8. b, d; 9. b, c; 10. a, d; 11. d; 12. a; 13. b; 14. d; 15. d; 16. d; 17. c; 18. a; 19. b; 20. c