

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Bodové ohodnocení každého testu je stanovováno redakční radou časopisu individuálně dle jeho náročnosti. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 90 % a 2 body při 90–75 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2015. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňte do **15. května 2015**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Podstatou frailty syndromu je:

- a) sarkomatóza
- b) chronologické zvýšení věku pacienta
- c) sarkopenie
- d) zvýšená hladina vitamínu D

2 V kardiologii je nedostatek vitamínu D asociován s:

- a) fibrilací síní
- b) hypertrofií srdce
- c) žilní trombózou
- d) hypercholesterolemii

3 Doporučená cílová hladina kalcidiolu je:

- a) 500–750 pmol/l
- b) 20–50 nmol/l
- c) 50–75 mol/l
- d) 50–75 nmol/l

4 Fenomén „kolonizační rezistence“ představuje:

- a) odolnost přistěhovalců vůči konkrétní nákaze
- b) odolnost bakterií vystavených působení antibiotik, takže neztrácejí svou schopnost růst v koloniích na kultivačních půdách
- c) odolnost mikrobiomu vůči kolonizaci novým mikrobiálním druhem v důsledku své funkční integrity
- d) jev související s rezistencí k antibiotikům, kdy ekologická nika vystavená působení antibiotika není osídlována mikroorganizmy

5 Nejzávažnějším projevem závažné formy kolitidy způsobené *Clostridium difficile* je:

- a) toxické megakolon
- b) peritonitida
- c) tetanie v důsledku neurotoxické aktivity toxinů, respirační selhání
- d) klostridiová seps

6 Které z následujících tvrzení je správné:

- a) v 1 g stolice pacienta s klostridiovou kolitidou může být až 106 spor; spory mohou za příznivých okolností přežít až půl roku
- b) v 1 g stolice pacienta s klostridiovou kolitidou může být až 1010 spor; spory mohou za příznivých okolností přežít půl roku až rok
- c) ve stolici pacienta s klostridiovou kolitidou nejsou žádné spory – tyto se tvoří během následujících měsíců
- d) *Clostridium difficile* není sporulující bakterií

7 Základní principy léčby první ataky klostridiové kolitidy jsou následující (vyberte jedno správné tvrzení):

- a) vysazení kauzálního antibiotika a dále vždy jen symptomatický postup včetně přísných dietních opatření – stav odezní samovolně
- b) vysazení kauzálního antibiotika; nitrožilní aplikace vankomycinu nebo metronidazolu; případně perorálně fidaxomicin
- c) vysazení kauzálního antibiotika; perorální aplikace vankomycinu; metronidazol perorálně či nitrožilně; fidaxomicin perorálně
- d) vysazení kauzálního antibiotika a co nejdříve transplantace intestinální mikroflóry

8 Lithium nemá účinek:

- a) profylaktický
- b) antimanický
- c) anxiolytický
- d) antidepressivní

9 K příznakům svědčícím spíše pro bipolární než unipolární depresi patří:

- a) pozitivní rodinná anamnéza pro bipolární afektivní poruchu
- b) úzkost
- c) hypochondrizmy
- d) ženské pohlaví (nezávisle na věku a stavu)

10 Základní léčbu bipolární afektivní poruchy představují ve všech fázích onemocnění:

- a) antidepressiva
- b) antipsychotika
- c) anxiolytika
- d) stabilizátory nálady

11 Vyberte správné tvrzení:

- a) terapie nesteroidními antirevmatiky (NSAID) je zatížena nežádoucími účinky na gastrointestinální trakt, játra, ledviny a kardiovaskulární systém
- b) terapie NSAID může interagovat s některými antihypertenzivy
- c) lékové formy diklofenaku s modifikovaným uvolňováním je racionální podávat na průlomovou bolest
- d) některé nežádoucí účinky NSAID mohou být více vyjádřeny u seniorů

12 Antacida:

- a) mohou při delším užití způsobovat zácpu či průjem
- b) patří mezi volně prodejná léčiva a jsou často používána k samoléčení
- c) mohou ovlivnit vstřebávání některých léčiv
- d) jsou doporučena k pravidelnému užívání jako nezbytná součást terapie refluxní choroby jícnu

13 Měření krevního tlaku v lékárně:

- a) je jednou z metod stanovení diagnózy arteriální hypertenze
- b) může přispět k odhalení některých lékových problémů
- c) by mělo být doménou farmaceutické asistentky
- d) lze provádět jakýmkoli tonometrem

14 Přípravky obsahující extrakty ze *Serenoa repens* mohou vést k interakcím s:

- a) benzodiazepiny
- b) kofeinem
- c) warfarinem
- d) antibiotiky

15 Extrakt z *Pygeum africanum* bývá standardizován na obsah:

- a) β -sitosterolu
- b) β -sitostenonu
- c) 12–13 % fytosterolů a 0,5 % n-docosanolu
- d) pentacyklických triterpenů

16 Dlouhodobá léčba drogou *Epilobii herba* není doporučována (současné gastrointestinální obtíže) pro vysoký obsah:

- a) flavonoidů
- b) tříslovin
- c) β -sitosterolu
- d) látek neznámé konstituce

17 Doporučené dávkování kopřivy dvoudomé (*Urtica dioica*) k léčbě prostatických potíží je:

- a) 4–6 g/denně sušeného kořenu nebo odvaru či nálevu
- b) 1,5–7,5 ml/denně vodného extraktu 1 : 1 z kořene
- c) 4,5–8,5 ml/denně 1 : 2 vodného extraktu kořene
- d) 1,5–7,5 ml/denně vodného extraktu 1 : 1 z listů

18 Ve kterém roce se v Československu poprvé objevuje dovážený inzulin?

- a) 1921
- b) 1925
- c) 1918
- d) 1923

19 Jaký druh pankreatu byl použit při objevu inzulinu?

- a) lidský
- b) hovězí
- c) krysí
- d) vepřový

20 Která společnost byla v roce 1944 oficiálně pověřena výrobou inzulinu v Československu?

- a) Medica
- b) Interpharma
- c) Minevita
- d) Remed

Správné odpovědi z testu číslo 1 / 2015: 1. c; 2. b; 3. a; 4. b; 5. b, d; 6. a, c, d; 7. c, d; 8. b; 9. c, d; 10. d; 11. a, c; 12. b; 13. b, c; 14. d; 15. a, c, d; 16. a; 17. c; 18. c; 19. a, c; 20. a, c, d

Připravujeme – do čísla 3 / 2015

SOLEN
MEDICAL EDUCATION

- Použití tzv. koanalgetik – správná volba a určení indikace
- Rizika předávkování paracetamolem, intoxikace a jejich zvládání
- Současné poznatky a přístupy v léčbě borreliózy
- Role farmaceuta v edukaci diabetika, pomůcky pro diabetiky a techniky použití
- Pelety s glukózou k prevenci hypoglykemií

