

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékárenství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 70 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2018. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. **Pro úspěšné zapsání bodů do databáze ČLnK je nutné, abyste měli ve svém profilu správně vyplněné členské číslo ČLnK.** Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do **31. května 2018**, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Kolik procent z celkové populace v České republice v roce 2015 tvořili senioři?

- a) 19,2 %
- b) 18,3 %
- c) 17,5 %
- d) 14,2 %

2 K racionální a bezpečné preskripci léčiv u seniorů nám pomáhají screeningové nástroje hodnocení vhodnosti léčiv, přičemž nejznámější jsou:

- a) Smithova kritéria
- b) Jonesova kritéria
- c) Beersova kritéria
- d) Belgická kritéria

3 Mezi časté chyby zejména u onemocnění kardiovaskulárního systému patří nepodání následující medikace:

- a) warfarin u nemocných s chronickou fibrilací síní
- b) kyselina acetylsalicylová u nemocných s chronickou fibrilací síní, je-li kontraindikován warfarin a není-li kyselina acetylsalicylová kontraindikována
- c) ACEI po proběhlém akutním infarktu myokardu
- d) statiny u pacientů s předpokládanou délkou dožití víc než 1 rok

4 Četné studie prokázaly, že adherence k léčbě je tím vyšší, čím kratší je délka doporučené terapie. U dlouhodobé medikace chronických chorob prudce klesá po:

- a) 6 měsících užívání léčby
- b) 8 měsících užívání léčby
- c) 1 roku užívání léčby
- d) 5 letech užívání léčby

5 Pro bezpečnou léčbu deprese u pacientů s kardiovaskulárními onemocněními platí, že:

- a) lze nasadit jakékoli antidepresivum, pokud je pacient pravidelně kontrolován (internista, EKG, tlak)
- b) tricyklická antidepresiva jsou v léčbě deprese u této skupiny pacientů zcela nevhodná
- c) lékem první volby jsou antidepresiva ze skupiny SSRI
- d) agomelatin je bezpečnou volbou při léčbě deprese u pacientů s kardiovaskulárními onemocněními

6 Pro léčbu deprese a riziko prodloužení QTc intervalu při podávání antidepresiv platí, že:

- a) je vyšší riziko u pacientů s kardiovaskulárními onemocněními
- b) naprostá většina antidepresiv nezpůsobuje prodloužení QTc intervalu, lze podat AD bez omezení
- c) SSRI ani ve vyšším dávkování QTc interval neovlivňují
- d) lékem první volby jsou SSRI, není však doporučeno použití citalopramu

7 Vyberte správné tvrzení týkající se nežádoucích účinků agomelatinu:

- a) mezi nejčastější NÚ při nasazení patří bolest hlavy
- b) agomelatin má výskyt NÚ srovnatelný s placebem
- c) agomelatin má velmi nízký výskyt sexuálních dysfunkcí ve srovnání s antidepresivy ze skupiny SSRI a SNRI
- d) podávání agomelatinu je spojeno s narušením kvality spánku v prvních týdnech léčby

8 Agomelatin lze bezpečně podávat u pacientů s následujícími somatickými diagnózami nebo medikací:

- a) u pacientů s epilepsií při nedostatečné účinnosti nebo špatné snášenlivosti SSRI nebo SNRI
- b) u pacientů s jaterní cirhózou
- c) u pacientů užívajících fluvoxamin (SSRI) při jeho nedostatečném účinku nebo přetrvávající nespavosti (současné podávání fluvoxaminu a agomelatinu)
- d) u pacientů s renální insuficiencí

9 O kolik procent zvyšuje krátká strukturovaná intervence úspěšnost odvykání kouření?

- a) o 2 %
- b) o 5 %
- c) o 10 %
- d) o 15 %

10 Které 2 abstinční příznaky při odvykání kouření mohou přetrvávat nejdéle?

- a) touha po cigaretě, špatná koncentrace
- b) deprese, neklid
- c) zvýšená chuť k jídlu, touha po cigaretě
- d) zvýšená chuť k jídlu, špatná koncentrace

11 Za jaké situace lékárník doporučí odvykajícímu kuřákovi návštěvu lékaře?

- a) u pacientů s chronickým neustupujícím kašlem

- b) těhotných a kojících žen
- c) u pacientů s onkologickým onemocněním
- d) užívá-li pacient léčiva, u kterých je nutná změna dávek

12 Jaké je obvyklé dávkování vareniklinu?

- a) 3 dny ½-0-0, pak 1-0-1
- b) 3 dny ½-0-0, 4 dny ½-0-1, pak 1-0-1
- c) 3 dny ½-0-0, 4 dny ½-0-½, pak 1-0-1
- d) 3 dny ½-0-0, 4 dny ½-0-½, pak 1-0-0

13 *Tabebuia impetiginosa* je známá pod jménem:

- a) lapacho
- b) noni
- c) pau d'arco
- d) kava-kava

14 Z *Tabebuia impetiginosa* se k léčebným účelům používá:

- a) kořen
- b) kůra
- c) list
- d) květ

15 Za hlavní účinné látky *Tabebuia impetiginosa* se považují:

- a) alkaloidy
- b) monoterpeny
- c) naftochinony
- d) anthrachinony

16 Přípravky z *Tabebuia impetiginosa* by neměli/y užívat:

- a) pacienti užívající antikoagulanty
- b) těhotné ženy

- c) onkologičtí pacienti
- d) senioři

17 Termín lichenifikace označuje:

- a) zhrubnutí pokožky, k němuž někdy dochází při chronických kožních zánětech a ekzémech
- b) kožní onemocnění projevující se lesklými červenohnědými skvrnami
- c) symbiotické společenství houby a řasy
- d) kopřivku

18 Kdy byl zaveden do praxe první lokálně působící kortikoid?

- a) v roce 1928
- b) v roce 1838
- c) v roce 1952
- d) v roce 1958

19 Vyberte nesprávná tvrzení o emolienciích

- a) zvyšují hydrataci kůže, zvláčňují pokožku, nahrazují ztrátu kožních lipidů
- b) při dlouhodobém používání způsobují ztenčení pokožky
- c) měla by se používat pouze omezeně a krátkodobě při akutních atopických projevech
- d) během gravidity a kojení se doporučuje jejich použití jen na omezené, malé plochy kůže

20 Přednostou Ústavu pro zkoumání léčiv byl:

- a) MUDr. E. Formánek
- b) PhDr. PhMr. E. Skarnitzl
- c) Dr. PhMr. A. Bělohoubek
- d) RNDr. PhMr. Milan Chalabala

Správné odpovědi z testu číslo 4 / 2017: 1. a; 2. b, d; 3. c; 4. d; 5. a, b; 6. a, b; 7. a, b, c; 8. d; 9. a, c; 10. d; 11. a, b, d; 12. b; 13. a, b; 14. c; 15. b, c; 16. a, b; 17. a, b, c, d; 18. a, b; 19. d; 20. b, d