

Vážení čtenáři, na stránkách Praktického lékařství se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Jistě Vás potěší, že za správné zodpovězení otázek můžete získat body do kontinuálního vzdělávání ČLnK. Za správné zodpovězení tohoto testu můžete získat **4 body při správnosti nad 70 %**. Podmínkou přístupu na autodidaktické testy je zakoupení předplatného na rok 2018. Všichni předplatitelé si navíc musí znovu zažádat o potvrzení výhod, které se vždy udělují na daný kalendářní rok. **Pro úspěšné zapsání bodů do databáze ČLnK je nutné, abyste měli ve svém profilu správně vyplněné členské číslo ČLnK.** Návod ke zpřístupnění autodidaktických testů i archivu článků naleznete na www.praktickelekarenstvi.cz. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď. Odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích, řešení najdete v příštím čísle. Odpovědi vyplňujte do 30. listopadu 2018, poté bude test z tohoto čísla uzavřen.

1 Označte tvrzení, která platí o apremilastu:

- a) Apremilast inhibuje tvorbu cytokinů, ale nemá efekt na klonální expanzi T a B lymfocytů a tvorbu protilátek in vivo.
- b) U pacientů se středně závažným a závažným poškozením jater není nutná žádná úprava dávkování apremilastu.
- c) Apremilast může být podáván v těhotenství.
- d) Apremilast lze podávat souběžně s potentním inhibitorem CYP3A4.

2 Jaké jsou typické nežádoucí účinky IChE (inhibitory acetylcholinesterázy)?

- a) nevolnost, zvracení
- b) zácpa
- c) bradykardie
- d) přibývání na váze

3 U kterého z kognitiv bychom měli sledovat riziko lékových interakcí na úrovni CYP450?

- a) rivastigmin
- b) donepezil
- c) galantamin
- d) memantin

4 Kdy je indikován a hrazen memantin?

- a) při prvních příznacích demence
- b) při diagnóze demence – MMSE skóre <25 bodů
- c) u středně těžké demence – MMSE skóre (19)17–6 bodů
- d) u těžké demence – MMSE skóre <6 bodů

5 Jaké faktory zhoršují snášenlivost IChE?

- a) mužské pohlaví
- b) obezita
- c) první léčba IChE
- d) podání na lačno

6 U jakého podílu akutních virových rinosinuitid dochází dle literatury k bakteriální superinfekci?

- a) 20–50 %
- b) 0,5–2 %
- c) 50–80 %
- d) do 1 %

7 Erdosteín má efekt:

- a) mukolytický
- b) antitusický
- c) imunomodulační
- d) antiflogistický

8 Intranazální kortikosteroidy jsou indikovány:

- a) při běžném nachlazení
- b) při lehkém průběhu akutní rinosinuitidy
- c) při středně těžkých příznacích akutní rinosinuitidy
- d) jsou u akutní rinosinuitidy kontraindikovány

9 Medikamentózní rýma vzniká při dlouhodobém užívání

- a) intranazálních kortikoidů
- b) solných roztoků
- c) (intra)nazálních dekonjestantů (sympatomimetik)
- d) mukolytik

10 Mezi neopioidní analgetika patří:

- a) fentanylbutazon, piroxikam, parekoxib
- b) fentanylbutazon, kyselina acetylsalicylová, ketoprofen
- c) propyfenazon, parekoxib, nimesulid
- d) fenacetin, propyfenazon, kyselina acetylsalicylová

11 Označte tvrzení, která platí pro NSA:

- a) NSA mají analgetický, antipyretický a antiflogistický účinek.
- b) NSA mohou být bez omezení podávány v těhotenství.
- c) V případě současného podávání warfarinu jsou některá NSA kontraindikována.
- d) U bolestí hlavy lze NSA podávat v případě kontraindikace nebo intolerance triptanů.

12 Mezi inhibitory zpětného vychytávání serotoninu SSRI patří:

- a) agomelatin, amitriptylin, setralin, tianeptin
- b) fluoxetin, venlafaxin, duloxetin, paroxetin
- c) escitalopram, vortioxetin, amitriptylin, mirtazapin
- d) citalopram, escitalopram, fluoxetin, paroxetin

13 Únava může být i nežádoucím účinkem léčiv. Mezi tato léčiva patří:

- a) metoprolol
- b) risperidon
- c) metoklopramid
- d) guaifenesin

14 Označte pravdivá tvrzení:

- a) Sedativní účinky přípravků z kořene kozlíku lékařského byly potvrzeny předklinickými testy a kontrolovanými klinickými studiemi.
- b) Perorálně podávané suché extrakty kořene z kozlíku lékařského připravené vyluhováním 70% ethanolom mají v doporučených dávkách dobrý klinický účinek při poruchách spánku.
- c) Perorálně podávané vodné extrakty kořene z kozlíku lékařského mají v doporučených dávkách dobrý klinický účinek při poruchách spánku.
- d) Kozlík se nedoporučuje užívat v těhotenství a při kojení kvůli možnému mutagenímu účinku.

15 Extrakt z kořene rozchodnice uplatňuje svůj adaptogenní účinek:

- a) normalizací přeměn monoaminů, kortizolu a β -endorfinu
- b) modulací systému primární reakce těla na stres, tzv. hypothalamo-hypofyzárně-nadledvinové osy.
- c) agonistickým účinkem na adenosinový receptor A1
- d) vazbou na receptor 5-HT1A

16 Pro zlepšení krevního průtoku a tím zlepšení distribuce kyslíku ve tkáních lze použít přípravky z listů jinanu dvoulaločného. Platí pro ně:

- a) pro přípravu léčiv se používají pouze listy ze samčích rostlin
- b) pro přípravu léčiv se používají pouze listy ze samičích rostlin
- c) nejlepší účinek má odvar z jinanových listů
- d) klinické testy se prováděly se standardizovaným extraktem EGB 761

17 Pro gigantopapilární konjunktivitidu platí:

- a) patří mezi infekční zánětlivé komplikace při nošení kontaktních čoček
- b) při jejím vzniku hraje roli opotřebení kontaktních čoček
- c) při její léčbě lze aplikovat 4% sodnou sůl kromoglykanu nebo topické kortikoidy
- d) při její léčbě je třeba aplikovat topická antibiotika a změnit typ kontaktních čoček

18 Pro akantaméby platí, že:

- a) jsou odolné vůči peroxidovým roztokům
- b) jsou ničeny chlorovou dezinfekcí
- c) způsobují závažné infekce rohovky
- d) mohou se běžně vyskytovat ve vodě

19 Fyziologické roztoky lze v péči o kontaktní čočky použít:

- a) k následné péči pro opláchnutí čoček po čištění v dezinfekčním roztoku
- b) ke krátkodobému uchovávání čoček
- c) jen po omezeně dlouhou dobu po otevření lahvičky
- d) k odstranění proteinových usazenin a prodloužení deklarované doby nošení kontaktních čoček

20 Označte správné tvrzení:

- a) peroxidové roztoky na kontaktní čočky nejsou vhodné pro osoby náchylné k alergiím
- b) dosud nebyla prokázána souvislost mezi opotřebením kontaktních čoček a vznikem infekce
- c) mnutím kontaktních čoček v dezinfekčním roztoku se lépe odstraňují usazeniny
- d) všechny materiály kontaktních čoček jsou stejně kompatibilní se všemi čisticími roztoky

Správné odpovědi z testu číslo 2 / 2018: 1) a; 2) a, b, c; 3) a; 4) c; 5) a, c; 6) b, c; 7) b, c, d; 8) b, d; 9) a, c; 10) c; 11) c; 12) d; 13) b; 14) a, b, c, d; 15) a, c; 16) c; 17) a; 18) b, c; 19) a, d; 20) d.

www.praktickelekarenstvi.cz

