



Kurkumin – co už víme a co je nadějně

Helena Nejezchlebová, Tereza Svěchotová, Soňa Ševelová, Monika Dušková, Alena Žáková

Přírodovědecká fakulta MU, Ústav experimentální biologie

Kurkumin a jemu příbuzné sloučeniny obsažené v oddenku rostliny kurkumovník dlouhý (*Curcuma longa* L.) přináší mnohočetné benefity pro organismus. Tyto benefity pramení zejména z antioxidačních a protizánětlivých vlastností kurkuminu. Z těchto účinků mohou profitovat lidé v rámci prevence a zvládání mnoha nepříznivých zdravotních stavů. Naději přináší i dosavadní studie o významu kurkuminu v managementu onemocnění covid-19. Pro těhotné je ale podávání kurkuminu stále kontraindikováno. Nové přípravky zlepšující biodostupnost této látky potenciál kurkuminu ještě umocňují.

Klíčová slova: *Curcuma longa* L., kurkumin, těhotenství, covid-19.

Curcumin – what we already know and what is promising

Curcumin and its related compounds in the rhizome of the turmeric plant (*Curcuma longa* L.) bring multiple benefits for the organism. Anti-inflammatory and antioxidant properties of curcumin are considered to be the most important. There are reports confirming the preventive and ameliorating effects of this substance against different adverse health complications. Studies with focus on the management of the covid-19 disease also raise hope. However, curcumin is still contraindicated in pregnant women. New formulations that improve the bioavailability of this substance further enhance the potential of curcumin.

Key words: *Curcuma longa* L., curcumin, pregnancy, covid-19.

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORKY: RNDr. Helena Nejezchlebová, Ph.D., helanej@sci.muni.cz
Přírodovědecká fakulta MU, Ústav experimentální biologie
Kamenice 5, 625 00 Brno

Cit. zkr: Prakt. lékáren. 2021; 17(e3): e44–e48
Článek přijat redakcí: 26. 3. 2021
Článek přijat k publikaci: 6. 9. 2021