



Kofein, káva a kojení

Jan Hálek¹, Jindřiška Voláková², Martin Wita¹, Jakub Lasák¹,
Lumír Kantor¹

¹Novorozenecké oddělení, FN Olomouc

²Oddělení klinické farmacie, Lékárna FN Olomouc

Užívání kofeinu v nápojích a potravinách je běžné ve všech kulturách na celém světě. Kofein má přitom významné a bohaté účinky na lidský organismus. Informace o jeho bezpečnosti v těhotenství a při kojení nejsou jednoznačné. Článek přináší přehled údajů o konzumaci kofeinu při kojení a jeho vlivu na kojené dítě.

Klíčová slova: kofein, kojení, mateřské mléko.

Caffeine, coffee, and breast-feeding

The use of caffeine in beverages and foods is common in all cultures across the world. As a matter of fact, caffeine produces significant and plentiful effects on the human body. Information on its safety in pregnancy and during breast-feeding is not unequivocal. The article presents a review of data on caffeine consumption during breast-feeding and its effect on the breastfed child.

Key words: caffeine, breast-feeding, breast milk.

Kofein je alkaloid patřící do skupiny methylových derivátů xantinu (spolu s teofylinem a teobrominem), je obsažen v mnoha rostlinách – zejména v kávových (*Coffea arabica*, *C. canephora*) a kakaových bobech (*Theobroma cacao*), ale také listech čajovníku (*Camellia sinensis*), lístcích

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA: MUDr. Jan Hálek, Ph.D., Jan.Halek@fnol.cz
Novorozenecké oddělení FN Olomouc
I. P. Pavlova 185/6 779 00 Olomouc

Převzato z: Pediatr. praxi 2021; 22(4): 272–275
Článek přijat redakcí: 3. 5. 2021
Článek přijat k publikaci: 19. 5. 2021