



| Rostlina                                                 | Indikace                                                     | Potenciální interakce                                           | Mechanismus                                                         | Signifikance           | Doporučení                                                    | Ref.        |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Třezalka tečkovaná</b><br><i>Hypericum perforatum</i> | Deprese<br>Úzkost<br>Nespavost<br>Menopauza                  | Alprazolam<br>Midazolam                                         | ↓ hladiny léků indukci CYP3A4 v závislosti na množství hyperforinu. | Klinicky potvrzeno.    | Sledování pacienta.<br>Lorazepam a oxazepam jako alternativa. | (8)<br>(10) |
| <b>Diuretika</b>                                         |                                                              |                                                                 |                                                                     |                        |                                                               |             |
| <b>Lékořice lysá</b><br><i>Glycyrrhiza glabra</i>        | Onemocnění DC<br>Vředy GIT<br>Zánět<br>Korigens chuti a vůně | Thiazidy<br>Kličková diuretika                                  | Aditivní hypokalémie.                                               | Klinicky potvrzeno.    | Kontraindikováno.                                             | (10)        |
| <b>Třezalka tečkovaná</b><br><i>Hypericum perforatum</i> | Deprese<br>Úzkost<br>Nespavost<br>Menopauza                  | Eplerenon                                                       | Indukce CYP3A4<br>(↓ AUC o 30 %).                                   | Klinicky potvrzeno.    | Kontraindikováno.                                             | (8)         |
| <b>Hormonální terapie</b>                                |                                                              |                                                                 |                                                                     |                        |                                                               |             |
| <b>Kelp</b><br><i>Fucus vesiculosus</i>                  | Insuficience štítné žlázy<br>Hubnutí                         | Tyreostatika<br>(Karbimazol,<br>Thiamazol,<br>Propylthiouracil) | ↓ účinnosti díky přirozenému obsahu jódu.                           | Teoretický předpoklad. | Kontraindikováno.                                             | (10)        |
|                                                          |                                                              | Thyreoidální hormony<br>(Levothyroxin,<br>Liothyronin)          | Aditivní efekt díky přirozenému obsahu jódu.                        | Kazuistika.            | Sledování pacienta.                                           | (10)        |